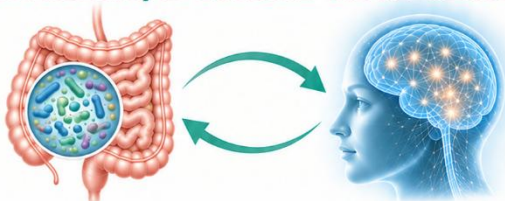


# Die Darm-Hirn-Achse: Der Einfluss des Mikrobioms auf Gedächtnis, Demenz und Alzheimer



Unser Darm und unser Gehirn stehen in einem faszinierenden und engen Austausch. Dabei spielt das Mikrobiom, also die Gesamtheit der Mikroorganismen in unserem Darm, eine wichtige Rolle.

Doch welchen Einfluss hat die Darm-Hirn-Achse tatsächlich auf unser Gedächtnis und unsere geistige Gesundheit? Welche Zusammenhänge gibt es mit Demenz und Alzheimer und welche Erkenntnisse liefert die aktuelle Forschung?

In diesem Vortrag erhalten Sie spannende Einblicke in die faszinierende Verbindung zwischen Darm und Gehirn und Sie erfahren, wie Sie Ihr Mikrobiom und damit auch Ihr Gehirn stärken können.

**Datum:** Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19.30–21.30 Uhr

**Ort:** Raum Solothurn, mit ÖV und PW gut erreichbar  
(den genauen Ort erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

**Eintritt:** CHF 12.– pro Person / Paare oder Personen aus dem  
gleichen Haushalt CHF 20.–

**Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.**

Anmeldung unter dem untenstehenden Link oder telefonisch

**078 450 09 23** | <https://www.homöopathiezentrum.ch/darm-bewusst-sein>

