

[■] SeloFachtagung



16. Selo-Fachtagung

Neue Blickwinkel auf psychische Erkrankungen
und Burnout

Mittwoch, 28. Oktober 2026
13.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

■ Programm

12.30 Uhr Eintreffen und Registrierung

13.00 Uhr **Begrüssung**

Marylou Selo, Schirmherrin Selo-Fachtagung
Dr. Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

13.15 Uhr **Psychische Erkrankungen – Braucht es eine Frauenmedizin?**

Dr.med. Kamila Dudová-Nakazi, Ärztliche Direktorin/Chefärztin Klinik Meissenberg

14.00 Uhr **Blended Psychotherapie – Persönliche Therapie digital begleiten**

Dr. Florence von Gunten, Psychotherapeutin und Geschäftsleiterin Ylah

14.45 Uhr Pause und Networking-Gespräche

15:15 Uhr **Burnout-Syndrom im
medizinisch-therapeutischen
Arbeitsumfeld**

Dr. med. Maria Kessler-
Wengenmayr, Zentrum für
Psychotherapie und Psychosomatik,
Clienia Littenheid

16:00 Uhr **Parallel-Workshops für
Betroffene, Interessierte
und nicht-medizinische
Fachpersonen**

**Burnout und Stressmanagement
in der Familie**

Dr. Elian Zürcher,
Psychotherapeutin Zug

**Innovative Neurostimulation
mit rTMS und TPS**

Prof. h.c. Oliver Seemann,
Neuro-Spa Group Zürich

**Peer-Arbeit in der Trialog Gruppe
von Phönix Zug**

Cornelia Marty, Peer-Expertin
Phönix Zug

**15:15 Uhr bis
17:15 Uhr** **Workshop für Ärzt:innen und
medizinische Fachpersonen**

Parallelprogramm in separatem
Raum Schulhaus Burgbach mit
4 SGPP/SGAIM Credits

**State of the Art in der
Depressionsbehandlung,
innovative Ansätze in der
angewandten Psychotherapie
und der Gendermedizin**

Dr. med. Andreas Hülli, Triaplus
Klinik Zugersee, Dr. Fiona Witte,
Privatklinik Hohenegg, Dr. med.
Elisabeth Balint, Privatklinik
Meiringen

17.10 Uhr **Schlussworte**

Marylou Selo, Schirmherrin Selo-Fachtagung
Dr. Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

Ab 17.15 Uhr **Networking Apéro**

■ Informationen

Information und Anmeldung

- Anmeldeformular auf www.selo-fachtagung.ch
- E-Mail an info@selo-fachtagung.ch
- Anmeldetalon per Post

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 21. Oktober 2026.

Tagungsgebühr

- | | |
|------------------------------|---------|
| • Arzt/Ärztin/Fachperson | 150 CHF |
| • Interessierte Privatperson | 80 CHF |
| • Betroffene und Studierende | 40 CHF |

Migros Bank
IBAN CH27 0840 1000 0643 2897 0

Bei Annullierungen ab dem 14. Oktober 2026 werden 50% der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 21. Oktober 2026 100%.

Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung mit 4 Credits von der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch von anderen Fachgesellschaften anerkannt.

Weitere Informationen

Sarah Hartinger, Tagungsverantwortliche
+41 43 266 88 58, sarah.hartinger@lscom.ch
Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher
+41 43 266 88 50, mark.baecher@lscom.ch

Sponsoren



■ Fachtagung

Die Selo-Fachtagung verbindet die Sichtweise von Fachpersonen aus Psychiatrie und Psychologie sowie aus der Arbeitswelt und weiteren Disziplinen mit derjenigen von Betroffenen und anderen Interessierten. Dabei arbeitet die Fachtagung traditionell interdisziplinär und trialogisch. Folgende Ziele sollen erreicht werden:

- Vermittlung von aktuellem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachleuten, Ärzt:innen und Betroffenen
- Beleuchtung des Zusammenhangs von psychischen Erkrankungen und Arbeitsfähigkeit
- Einblick in neue Ansätze bei Burnout, Gendermedizin und Blended Psychotherapy.

Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärzt:innen, Psychiater:innen, Psychotherapeut:innen, Therapeut:innen, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Trägerschaft

