

DANCE FOR MENTAL HEALTH

TOO MUCH IN YOUR HEAD? **MOVE.**



MOVE. FEEL. CONNECT. _____

**15 DANCE SESSIONS.
3 WORKSHOPS.
ONE COMMUNITY.
100% FREE.**

Wöchentlich tanzen, abschalten und connecten.
Dazu drei Workshops rund um Mental Health und
Themen, die im echten Leben zählen.

START
21./22.10.

AGES
14-20

WHERE
DIETIKON

READY?

JOIN US →



Scan & kostenlos anmelden

EIN PROJEKT VON



IN ZUSAMMENARBEIT MIT

