

14. September 2025 (Sonntag)

Steingeschichten oberhalb Disentis

La Muotta

**Geführte Wanderung
mit Ruedi Zuber Wanderleiter / GeoGuide Sardona**

Caischavedra – Lag Serein – La Muotta – Cuolm da Vi

Einst unter einer dicken Eisdecke verborgen, offenbart sich heute rund um die Muotta hoch über Disentis eine abwechslungsreiche Berglandschaft mit verschiedenen alpinen Lebensräumen. Das Aaremassiv mit seinen hunderte von Millionen Jahre alten Gesteinen erzählt Geschichten. Die Gletscher und Bäche haben Täler entstehen lassen, in welchen sich Moore und Bergseen wie Schmuckstücke der Landschaft entdecken lassen. Grossartig präsentiert sich die Rundschau auf die Medelser Gruppe und das Vorderrheintal bis nach Chur.

Für die Bergfahrt bis Caischavedra benutzen wir die Schwebelbahn. Auf meist gut markierten Wanderwegen überschreiten wir den Disentiser Hausberg La Muotta, mit einer kurzen Seilsicherung in felsigem Gelände. Von Cuolm da Vi geht es mit der Gondelbahn hinunter nach Sedrun.

Angaben zur Wanderung:

- anspruchsvolle Bergwanderung; SAC Wanderskala T3
- reine Gehzeit 4 – 4 ½ h; Aufstieg 840 m; Abstieg 500 m; Distanz 8.8 km
- höchster Punkt: La Muotta 2484 m ü.M.
- Treffpunkt: 09:15 Disentis Bahnhof (RhB Chur ab 07:55 h, Weiterfahrt mit Bus zur Talstation 09:20 h)
- Verabschiedung: 17:00h Sedrun Station, MGB Sedrun ab 17:16h)

Ausrüstung:

- Bergwanderausrüstung; gutes Schuhwerk mit Profilsohlen
- Verpflegung aus dem Rucksack; genügend Flüssigkeit

Finanzielles:

- Kosten pro Person: Fr.35.00 (Spezialkonditionen für Mitglieder und Inhaber Wanderpass WWGR), zuzüglich Bergbahnen Caischavedra und Cuolm da Vi Fr.40.00 (Senioren Fr.36.00)
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, REGA-Gönnermitgliedschaft empfohlen

Leistungen:

- Führung durch ausgebildeten Wanderleiter und GeoGuide Sardona
Ruedi Zuber, Teuchelweg 2, 7000 Chur, ruedi.zuber@spin.ch 081 353 53 77 (079 302 64 29)
- Informationen zu Natur/Flora, Landschaft, Geologie, Gesteine etc.

Anmeldung:

- bis Donnerstag, 11. September online bei Wanderwege Graubünden www.wwgr.ch

Durchführung: mind. 4 Personen; 081 252 02 88 am Vortag ab 18:00 h