



Raus aus dem Mobbing – Rein in das Leben

Kurs für Eltern und alle Interessierten

21. oder 24. Oktober 2026

Mobbing ist keine Mode-Erscheinung. Es ist ein gefährliches Energiespiel, das enormen Schaden anrichtet.
Und es liegt in der Verantwortung der Erwachsenen, sich dem zu stellen und zu lernen, wie Mobbing gestoppt und aufgelöst werden kann.

Unsere Kinder brauchen uns als Vorbilder – bist Du Eins?

Wenn aus einem lebenslustigen Menschen ein trauriges Wesen wird, dann ist es Zeit, hinzuschauen. Wenn aufgestellte Kinder immer stiller werden, krank und müde, vielleicht auch schnell wütend und ständig gereizt sind, dann hat sich in ihrem Leben etwas Grundlegendes verändert.

Ja, das Leben verändert sich, und mit jedem Übergang, jedem neuen Lebensabschnitt kommen Erfahrungen dazu, die eingeordnet werden müssen. Manche Menschen freuen sich über solche Herausforderungen, oder haben die Resilienz, damit umzugehen und ziemlich schnell daran zu wachsen, weil sie erkennen, dass diese Erfahrungen sie reicher machen.

Anderen fällt es nicht so leicht, sich an neue Begebenheiten anzupassen, beziehungsweise daran zu wachsen. Sie passen sich so sehr an, bis sie in ihrer unvergleichlichen Individualität und Einzigartigkeit verschwinden. Das liegt nicht daran, dass sie es nicht könnten; es liegt daran, dass ihnen niemand gezeigt hat, wie sie mit ungewohnten und vielleicht auch schwierigen Situationen umgehen sollen.

- Du möchtest das ändern?
- Du möchtest Deinem Kind wirkungsvolle Tools in die Hand geben?
- Du möchtest Dich selbst besser verstehen, und so Deinem Kind ein Vorbild für Selbstwirksamkeit sein?
- Du möchtest verstehen, was wirklich hinter Mobbing steckt, und wer es beenden kann?

Alle Kinder verhalten sich so, wie sie es von zuhause gelernt haben.

Denn so funktioniert die menschliche Entwicklung.

Das ist eine universelle Gesetzmässigkeit, die weder positiv noch negativ gewertet werden kann.

Auch verändert sich die Welt energetisch. Um zu wachsen, fliessen immer mehr neuartige, feinstoffliche Frequenzen in unsere Welt. Diese Frequenzen tragen Menschen in sich, die geboren werden. Deshalb sind die Kinder der heutigen Zeit oftmals für uns schwer «einzuordnen». Denn sie haben ganz andere Energiestrukturen als die, die wir mitgebracht haben. Auch das führt dazu, dass es mehr Spannungsfelder gibt. Zwischen Erwachsenen und Kindern, und daraus resultierend auch unter den Kindern. Denn, wer sagt ihnen, wie sie durch die Welt gehen sollen, wenn wir nur annähernd verstehen und wahrnehmen, wie und wer sie wirklich sind?

- Wie geht es Dir damit?
- Kennst Du dieses Gefühl, Dein Kind nicht richtig zu verstehen?
- Merkst Du, dass gewisse Strukturen, die Du gelernt hast, bei Deinem Kind nicht funktionieren?
- Ziehst Du Dich vielleicht sogar zurück, weil Du nicht weisst, wie Du mit der Situation Deines Kindes umgehen sollst?
- Suchst Du nach Lösungen und Antworten, aber Dir kommen die eigenen Erfahrungen in die Quere?

Die Welt ist, wie sie ist. Aber jedes einzelne Wesen kann dazu beitragen, dass sie ein Stückchen besser wird.

Eigenverantwortung – Selbstwirksamkeit – Die Fähigkeit, nicht im Aussen zu suchen und eine positive Grundeinstellung zum Leben sind die Schlüssel dazu. Denn die Welt verändert sich mit Dir – Du hast die Kraft und die Möglichkeit, sie Dir selbst zu erschaffen.

An diesem Workshop erhältst Du vertiefte Einblicke in das Thema Mobbing. Dies hilft Dir, Mobbing frühzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren. Für Dein Kind, für Dich, für Deine ganze Familie.

Themen des Abends

Teil 1 - Was ist Mobbing

- Kontrollbereich, Mobbing selbst aufzulösen, Energetik von Mobbing, wer ist betroffen

Teil 2 – Folgen von Mobbing

- Seelisch, körperlich, emotional, Vom Opfer zum Täter

Teil 3 – Auffälliges Verhalten der Kinder, die Erwachsene hellhörig werden lassen müssen

- Rückzug, Aggression in der Familie, Ängste, Unsicherheit, Schweigen, körperliche Beschwerden

Teil 4 – Warum wir nicht sehen und unsere Intuition ignorieren

- eigene (Mobbing-) Erfahrungen, Veränderungen, die wir als positiv werten

Teil 5 – Was es braucht, um Mobbing frühzeitig zu erkennen

- Stabilität, Mut, die Kunst, über den eigenen Schatten zu springen, Vorbild-Funktion, Zusammenhalt

Teil 6 – Unterstützung für Eltern und Kinder

- Coaching und ganzheitliche Ansätze

Warum mir das Thema am Herzen liegt?



Als betroffene Mutter weiss ich, wie hilflos man sich fühlt, wenn man zusieht, wie es dem eigenen Kind von Tag zu Tag schlechter geht. Hätte ich frühzeitig reagiert, hätte mein Kind nicht so viel Leid erfahren müssen. Hätte ich mich meiner Geschichte früher angenommen, vielleicht wäre dann vieles anders geworden ... aber vielleicht auch nicht.

Auch wenn ich verstehe, dass jedes Wesen seinen eigenen Weg geht, seinen Lebensentwurf mitbringt und in eine Familie hineingeboren wird, die die besten Voraussetzungen für das eigene Wachstum bereitstellt ... auch die Familie sucht sich das Kind aus, das sie braucht, um zu wachsen. Vater, Mutter, Geschwister, Grosseltern, Onkel, Tanten usw. ... All das Wissen und Vertrauen in das Leben schützte mich nicht vor dem Gefühl der Ohnmacht, der Trauer, der Hilflosigkeit, die ich in dieser Zeit empfunden habe.

Eine Tatsache ist, dass wir als Eltern und als Erwachsene im Umgang mit Kindern die Verantwortung für die Sicherheit unserer Kinder tragen. Also ist es auch in unserer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass wir wissen, wie wir unsere Kinder stärken, schützen, und begleiten können, damit sie gesund bleiben, oder eben auch wieder gesund werden können.

Heute weiss ich, was zu tun ist. Heute weiss ich, welches Verhalten hilfreich ist. Ich habe gelernt, wieviel Einfluss die Verantwortung mir selbst gegenüber auf meine Kinder hat. Heute weiss ich, dass es nie zu spät ist, sich Hilfe und Unterstützung zu holen.

Ein Blick von aussen, von Menschen, die wissen, wovon man spricht und was man gerade durchmacht, ist in dieser Zeit die beste Investition, die Du tätigen kannst.

Heute begleite ich Menschen wie mich und ihre Kinder aus der Mobbing-Spirale heraus.
Schön, dass Du zu mir gefunden hast. Lass mich Euch ein Stück begleiten.

Raus aus dem Mobbing – Rein in das Leben

Datum:

Mittwoch, 21. Oktober 2026
oder
Samstag, 24. Oktober 2026

Zeit:

Mittwoch; 19.00h – ca. 21.30h
Samstag; 9.30h – ca. 12.00h

Ort:

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität
Und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil



Kosten:

CHF 49.-



Anmeldung:

Bis spätestens Montag, 19. Oktober 2026
Per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16 76

Noch Fragen:

Weitere Infos gebe ich Dir gern per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16 76



direkt zu vywamus.ch/Anti-Mobbing-Coaching