

# Corsi introduttivi per l'organizzazione e la moderazione di caffè narrativi

Durante i caffè narrativi, coordinati da un moderatore o una moderatrice, le persone che vi prendono parte raccontano storie ed esperienze della loro vita, rafforzando in tal modo la coesione sociale. Partecipare a un caffè narrativo è un'esperienza particolarmente stimolante, poiché permette di raccontare aneddoti personali, ascoltare le storie altrui e vivere momenti di convivialità, oltre a rivelarsi un'ottima occasione per uscire dalla solitudine.

**Vi piacerebbe organizzare e moderare in prima persona dei caffè narrativi?** Il corso introduttivo vi consentirà di apprendere i fondamenti dell'attività di moderazione. Familiarizzerete, ad esempio, con le tecniche per rompere il ghiaccio e imparerete a incoraggiare persone che non si conoscono tra loro a raccontare di sé agli altri. Durante il successivo corso di formazione, acquisirete le competenze necessarie per poter condurre in futuro caffè narrativi in modo autonomo e competente.

## Date dei corsi introduttivi

**8 marzo 2024**  
ore 13.30 – 16.30

### Sede del corso

Coira, Loèstrasse 60,  
Chiesa evangelica riformata grigionese

### Lingua del corso

Tedesco



ISCRIZIONE

[www.guidle.com/Pi4F3b](http://www.guidle.com/Pi4F3b)

**9 marzo 2024**  
ore 13.30 – 16.30

### Sede del corso

Samedan, Crasta 1,  
presso la sala parrocchiale della chiesa riformata

### Lingue del corso

Tedesco e italiano



ISCRIZIONE

[www.guidle.com/9QNQ46](http://www.guidle.com/9QNQ46)

**4 aprile 2024**  
ore 16.00 – 19.00

### Sede del corso

Online/Zoom, è richiesta un'attrezzatura tecnica adeguata (notebook o PC, microfono, altoparlanti o cuffie, connessione Internet stabile)

### Lingua del corso

Tedesco



ISCRIZIONE

[www.guidle.com/MxdkW4](http://www.guidle.com/MxdkW4)

È possibile iscriversi ai corsi introduttivi fino a due settimane prima dell'inizio del corso. I corsi introduttivi sono gratuiti.



Graubünden reformiert  
Grischun reformà  
Grigioni riformato

benevol



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

# Corso di formazione per l'organizzazione e la moderazione di caffè narrativi

Al termine del corso introduttivo, viene organizzata una formazione successiva rivolta a chi ha interesse a coordinare anche in futuro caffè narrativi, articolata come indicato di seguito:

2 giornate di formazione e preparazione alla strutturazione di un proprio caffè narrativo

**Sede del corso**  
Presumibilmente Coira

**27 e 28  
agosto 2024**



ISCRIZIONE  
entro il 2 agosto  
[www.guidele.com/xKLHNU](http://www.guidele.com/xKLHNU)

Conduzione di un proprio caffè narrativo

**Sede del corso**  
Scelta individuale

**Settembre/  
ottobre 2024**

## Costi del corso di formazione

**Poiché ci sta molto a cuore che vengano proposti numerosi caffè narrativi, sovvenzioniamo per voi i costi del corso. Di norma il corso costa CHF 900.**

**CHF 250** per i membri della Chiesa evangelica riformata o di benevol Grigioni

**CHF 300** per tutti gli altri

Se non potete partecipare al corso per motivi finanziari, non esitate a contattarci; saremo lieti di offrirvi il nostro sostegno.

**Il prezzo del corso include le seguenti prestazioni:**

3 giornate di formazione/esercitazione/riflessione, incl. documentazione e pranzo.

I costi per l'organizzazione e lo svolgimento del proprio caffè narrativo sono a carico degli stessi partecipanti al corso.

Una giornata di riflessione sulle esperienze pratiche

**Sede del corso**  
Presumibilmente Coira

**30 ottobre  
2024**

## Responsabili del corso

Natalie Freitag, Valentina Pallucca,  
Marcello Martinoni e Johanna Kohn di  
Rete caffè narrativi

[caffenarrativi.ch](http://caffenarrativi.ch)

Netzwerk Erzählcafé  
Réseau Café-récits  
Rete caffè narrativi

## Informazioni

Chiesa evangelica riformata grigionese  
Johannes Kuoni, diacono sociale  
Loëstrasse 60  
7000 Coira

Telefono 081 257 11 85  
[johannes.kuoni@gr-ref.ch](mailto:johannes.kuoni@gr-ref.ch)