

# Treffpunkt: Hochsensibilität

**moderierte Gesprächsrunden** rund ums Thema  
hochsensibel / hochsensitiv Sein

**jeweils am ersten Dienstag im Monat**

02.01./ 06.02./ 05.03./ 02.04./ 07.05./ 04.06./  
02.07./ 06.08./ 03.09./ 01.10./ 05.11./ 03.12.2024

**um 19.30 Uhr**

Wir treffen uns ganz ungezwungen in einer Kleingruppe, um uns rund ums Thema **Hochsensibilität** auszutauschen, unsere **eigenen Erfahrungen** damit zu teilen und **Fragen** dazu in die Runde zu geben. Es kann sowohl an **einzelnen Abenden** wie auch **regelmässig** an den **Gesprächsrunden** teilgenommen werden.

**Im Zentrum steht die Hochsensibilität als wertvolle Gabe.**

Gleichzeitig soll es auch Raum geben für deine **Herausforderungen** und **Unsicherheiten** rund ums Thema: **Hochsensibel-Sein.**

**Willkommen** sind sowohl alle **am Thema Hochsensibilität Interessierten** wie auch **Selbstbetroffene, Angehörige** und **Elternteile** von hochsensiblen Kindern.

Die **Gesprächsrunden** werden von mir **achtsam** und **professionell begleitet** und **moderiert**. Auf Wunsch bringe ich auch gerne meine **eigenen Erfahrungen** als hochsensible Frau, Mutter, Partnerin, Paar- und Familienberaterin **mit ein**.

weitere **Infos** und **Anmeldung**:



Judith Jörg, Kanalweg 34, 9470 Buchs SG

**077 432 54 60 / [judith@heilort-jj.ch](mailto:judith@heilort-jj.ch)**

[www.heilort-jj.ch](http://www.heilort-jj.ch)

[www.beziehungsberatungspraxis.ch](http://www.beziehungsberatungspraxis.ch)