

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

2. Halbjahr 2026, Schaan

DEMENTIZ
LIECHTENSLEIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- sich nicht alleine zu fühlen,
- zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,
- zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,
- gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

NEU: Parallel bieten wir Betreuung „Ihres“ MmD an.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr:

1. September 2026
20. Oktober 2026
1. Dezember 2026

Parallele Betreuung „Ihres“ Menschen mit Demenz am selben Ort ist möglich. Bitte um verbindliche Anmeldung bis 24 Stunden vor dem jeweiligen Termin.

Kosten Die Teilnahme und Betreuung ist kostenlos.

Ort Stützpunkt Demenz Liechtenstein
Poststrasse 14, 2. Stock (mit Lift), 9494 Schaan

Parkplätze vor dem Haus und in der Tiefgarage (SAL) sind kostenlos! ÖV: „Schaan Bahnhof“

Co-Leitung

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin
Erfahrene Angehörige

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe
GF Demenz.li

Anmeldung für Teilnahme an Gruppe erbeten unter
Tel. +423 / 230 34 45 oder kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung:

Die Gesprächsgruppe ist ein offenes Angebot.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige im Jahr 2026

Tagestreff für Menschen mit Demenz, Schaan
jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 9-17 Uhr

ab Aug. **Bewegen und Wohlfühlen**, Vaduz: jeden Dienstag, 14.00 Uhr

ab 24.8. **Info-Nachmittage**, Schaan (6x im Jahr)

ab 21.8. **Denkspaziergang**, Schaan: jeden Freitag, 13.45 Uhr

11.-19.9. **LIHGA**: Beratung an unserem Stand in Halle 1

16. Sep **Vortrag**: «Demenz vorbeugen», Pfarreisaal Schaan,
18.30 Uhr

20. Sep. **Konzert**: «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen mit
Demenz, Schaan, 15.00 Uhr

27. Okt. **Podium**: «Demenz – Worüber niemand spricht», Schaan,
19.00 Uhr

25. Nov. **Kurs**: Demenz besser verstehen
Sargans, jeweils 18.30 Uhr (4 Abende)

DEMEⁿZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li

Details & weitere
Anlässe siehe
www.demenz.li.

Stand: 29.5.2026

