



«Ich kann das!»

Wie sich Selbstwirksamkeit bei Kindern entwickelt

Ein Impulsreferat von Fabian Grolimund, Psychologe



**Impuls-
referat**

Donnerstag, 12. November 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

KiBiZ

Kinderbetreuung Zug



«Ich kann das!»

Wie sich Selbstwirksamkeit bei Kindern entwickelt

Wenn Kinder mit einem „Ich kann das nicht!“ Aufgaben aus dem Weg gehen oder bei der kleinsten Schwierigkeit aufgeben, sind wir Erwachsenen oft verunsichert. Wie soll man reagieren? Wie dem Kind mehr Selbstvertrauen vermitteln? Naheliegende Lösungen wie positive Affirmationen oder Lob scheinen oft wenig zu helfen.

Echte Selbstwirksamkeit entwickelt sich nicht einfach durch Zuspruch. Kinder müssen immer wieder erleben dürfen, dass sie Neues lernen, etwas bewirken und Hindernisse überwinden können. Und sie brauchen Eltern und Betreuungspersonen, die ihnen die Möglichkeit dazu geben, Verunsicherung mit Verständnis begegnen und die Kinder immer wieder in angemessener Weise herausfordern. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Selbstwirksamkeit ist, wie sie sich entwickelt und wie Erwachsene dazu beitragen können, dass sich Kinder zunehmend mehr zutrauen.

Fabian Grolimund ist Psychologe und Autor. Gemeinsam mit Stefanie Rietzler leitet er die Akademie für Lerncoaching in Zürich und hat mit ihr mehrere Ratgeber für Eltern und Romane für Kinder veröffentlicht. Darunter «Geborgen, mutig, frei - wie Kinder zu innerer Stärke finden» und «Jaron auf den Spuren des Glücks».

Wir heissen Eltern, Erziehende, Mitarbeitende und Interessierte herzlich zu unserem Anlass, mit anschliessendem kleinen Apéro, willkommen.