

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

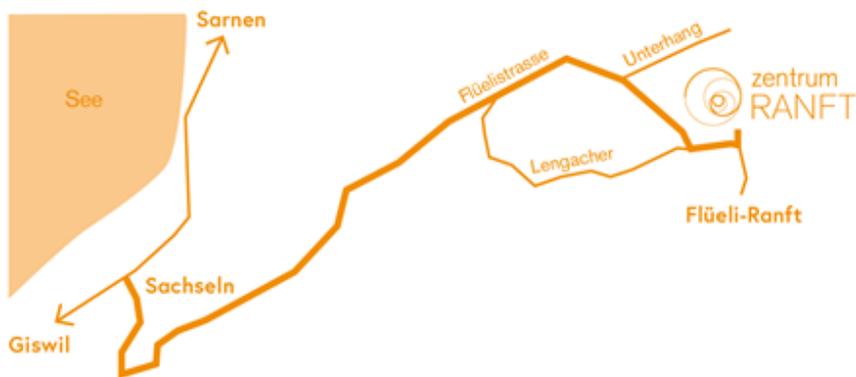
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



10. – 14. Juni / 22. – 26. Juli / 7. – 11. Oktober 2024
Permakultur-Engagementwochen

Janick Peter und Dr. Christian Hackbarth-Johnson

Kursleitung



Janick Peter

Inspiziert von der Vision einer neuen, gesunden und vielfältigen Welt absolvierte er 2013 den Permakultur-Design-Kurs. Daraufhin begann er mit der mehrjährigen Diplom-Ausbildung zum Gestalter der angewandten Permakultur, welche er 2017 abschloss. Seither arbeitet Janick hauptberuflich als Permakultur-Designer mit dem Schwerpunkt Projektumsetzung.



Christian Hackbarth-Johnson

Evangelischer Theologe und Religionswissenschaftler. Zen- und Yogapraxis seit 1985 bei Michael von Brück und anderen LehrerInnen, 1993 Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück, Yogalehrerausbildung in der Tradition von T. Krishnamacharya bei R. Sriram 2001–2004. Kurstätigkeit und Forschungsprojekte seit 1994.

Daten 2024

10. – 14. Juni

22. – 26. Juli

7. – 11. Oktober

Beginn jeweils am Montag mit dem Abendessen, 18.30 Uhr, Ende nach dem Mittagessen, ca. 13.00 Uhr

Gewisse Engagementwochen finden mit Yoga statt. Bitte schau dazu auf unserer Website im Programm nach.

Falls du das Kursgeld nicht bezahlen kannst, dann wende dich bitte direkt an Ursula Bründler Stadler (ursula.bruendler@zentrumranft.ch).

Kosten

Kurskosten CHF 300, Kost & Logis kostenlos

Anmeldung

www.zentrumranft.ch, 041 660 58 58 oder

info@zentrumranft.ch

Kursbeschreibung

Wir freuen uns sehr auf unsere Permakultur-Engagementwochen im Jahr 2024.

Folgende Projekte werden Inhalte der Engagementwochen sein:

- Aufbau von Humus durch das Erweitern des Kompostgartens
- Kultivieren von Mischkulturen im Gemüsegarten
- Pflege, Erweiterung und Nachpflanzung von Obstbaumlebensgemeinschaften
- Aufbau eines mobilen Hühnerstalls
- Integration von Hühnern zur Vorbereitung von Pflanzbeeten und Düngung der Obstbäume
- Erstellen einer Benjes-Hecke beim Gemüsegarten
- Ausbau und Unterhalt des Wegsystems
- Erweitern der Wildhecke

Neben der praktischen Arbeit im Permakulturgarten werden feste Theorieblöcke zu Themen wie Wasser, Ökosysteme, Pflanzen- und Materialkunde Bestandteile der Engagementwochen sein. Es gibt Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus dem Yoga sowie Impulse aus der Spiritualität des Niklaus von Flüe.

Und wie bereits in den letzten Engagementwochen werden wir gemeinsam Akzente in Form von ritueller Gestaltung setzen. So werden wir morgens den Tag draussen oder drinnen in der Kapelle durch eine einfach geführte Meditation begrüßen. Dabei steht die Wahrnehmung des Atmens und die Schulung der Aufmerksamkeit im Fokus. Am Mittag lassen wir uns Zeit. Wir übernehmen verschiedene Ämtli, rüsten, kochen, essen und waschen ab. Nach getaner Arbeit runden wir am Abend den Tag gemeinsam ab, meditieren kurz und tauschen uns aus. Dabei kannst du auch durch den Klang eines Monochords in die Ruhe gelangen.