

Veranstaltungshinweise

Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstrasse 40, 8610 Uster

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung Bitte melden Sie sich telefonisch oder über das Anmeldeformular auf unserer Website an.



Mehr Infos

Die aktuellen Daten, das Anmeldeformular und weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:

zh.ch/mit-eltern-im-dialog → kjz Uster

kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | zh.ch/kjz-uster

05/2026

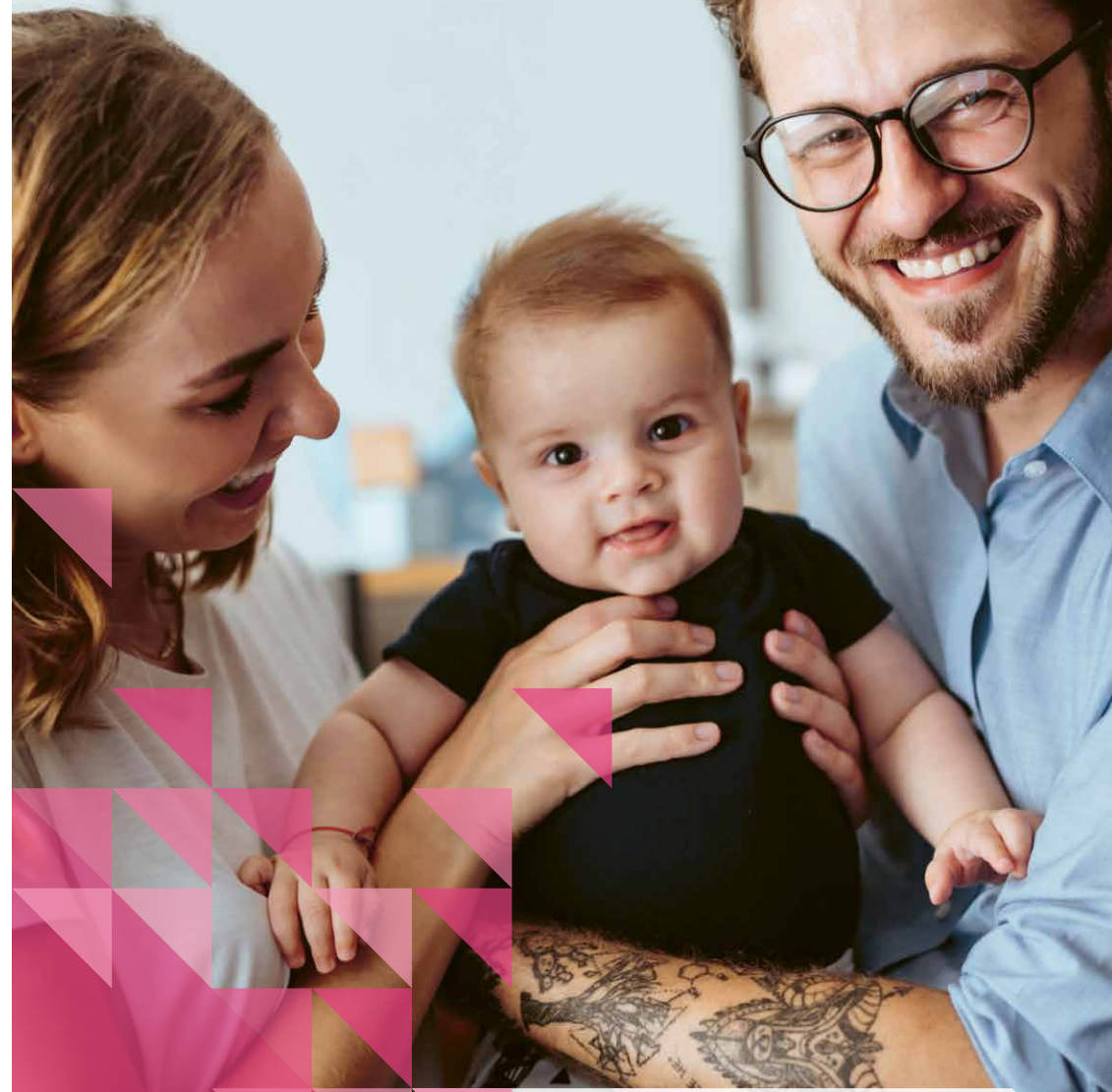


Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ **kjz Uster**

Mit Eltern im Dialog

Impulsreferate für Familien mit Babys und Kleinkindern



September bis November 2026

Das Leben mit kleinen Kindern ist bunt und lebendig, herausfordernd und voller Fragen. Die Beraterinnen des KJZ Uster informieren Sie mit Ihrem Wissen und Ihrer Erfahrung. Sie haben Gelegenheit, Ihre Fragen zu besprechen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Veranstaltungen

Schlafen Kinder anders?

Die Schlafgewohnheiten und der Schlafrhythmus eines Babys unterscheiden sich deutlich von denen eines Erwachsenen. Wie entwickelt sich der Schlaf von Babys und Kleinkindern? Kann das Schlafverhalten des Kindes positiv beeinflusst werden? Der Kurs vermittelt Ihnen Informationen rund um das Thema Schlaf und bietet Ihnen die Möglichkeit, eine entspannte Einstellung zur Nacht und damit zum kindlichen und eigenen Schlaf zu gewinnen.

Zielgruppe	Eltern von Kindern ab Geburt bis 3-jährig
Datum	Donnerstag, 22. Oktober 2026, 14.30–16.00 Uhr
Leitung	Daniela Rubin, Mütter- und Väterberaterin, dipl. Pflegefachfrau HF

Von der Milch zur festen Nahrung – Mit Lust und Freude an den Familientisch

In den ersten vier bis sechs Lebensmonaten erhält der Säugling ausschliesslich Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung. Mit der Einführung der Beikost wird die Ernährung vielfältiger. Das Kind lernt Schritt für Schritt neue Lebensmittel in Form von Brei oder Fingerfood kennen. Im Dialog mit der Mütter- und Väterberaterin erfahren Eltern mehr über die Varianten der Beikost und wann für Ihr Kind der richtige Zeitpunkt dafür ist.

Zielgruppe	Eltern von Kindern ab Geburt bis 1.5-jährig
Datum	Dienstag, 8. September 2026, 14.30–16.00 Uhr, Mittwoch, 4. November 2026, 14.30–16.00 Uhr
Leitung	Denise Bossard, Beraterin Frühe Kindheit, dipl. Pflegefachfrau HF Silvia Gysel, Mütter- und Väterberaterin, dipl. Pflegefachfrau HF

Spiel mit mir und rege meine Sinne an – Sinnes- und Spielentwicklung im ersten Lebensjahr

Spiele sind ab Geburt für jedes Baby die Basis einer guten Entwicklung. Durch Spielen lernen Kinder ihre Umgebung kennen und trainieren alle Sinne. Dies ermöglicht ihnen, sich zu entfalten und ihre Fähigkeiten zu entwickeln.

Wie spiele ich mit meinem Baby, um seine Entwicklung positiv zu beeinflussen? Neben einem Fachinput ist Zeit vorhanden, um sich auszutauschen, die Babys beim Spiel zu beobachten und Fragen zu stellen.

Zielgruppe	Eltern von Kindern ab Geburt bis 10 Monate
Datum	Dienstag, 6. Oktober 2026, 14.30–16.00 Uhr
Leitung	Silvia Gysel, Mütter- und Väterberaterin, dipl. Pflegefachfrau HF

Ist mein Baby krank?

Fieber, Magen-Darm-Grippe, ein hartnäckiger Schnupfen – wenn Ihr Baby oder Kleinkind krank ist und ungewohnte Symptome zeigt, stellen sich Ihnen viele Fragen. Die Mütter- und Väterberaterin informiert Sie über die häufigsten Krankheiten im Alltag, deren typische Symptome und deren Bedeutung für die Gesundheit Ihres Kindes. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihrem kranken Kind.

Zielgruppe	Eltern von Kindern ab Geburt bis 3-jährig
Datum	Donnerstag, 3. September 2026, 14.30–16.00 Uhr Freitag, 13. November 2026, 10.00–11.30 Uhr
Leitung	Daniela Rubin, Mütter- und Väterberaterin, dipl. Pflegefachfrau HF