

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Familienalltag – Wie aus Stolper- steinen neue Chancen entstehen

Referat mit Workshops
für Eltern mit Kindern im Vorschulalter
Samstag, 10. September, 10.30 – 14 Uhr
Rathaussaal, Ilanz

Familienalltag – Wie aus Stolpersteinen neue Chancen entstehen

Der Strudel des Familienalltags birgt unterschiedliche Herausforderungen. Nutzen Sie diese als Chance!

Im Referat erhalten Sie Fachwissen zum Umgang mit fordernden Familiensituationen und setzen sich mit Ihrer Rolle als Mutter /Vater auseinander. Starten Sie zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit in Ihrem Familienalltag.

Workshops zur Wahl:

- Aussteigen aus dem Machtkampf
- Willkommen im Trotzalter
- Stärken der Geschwisterbeziehung

Referat mit Workshops

Samstag, 10. September 2022, 10.30 – 14 Uhr
Rathaussaal, Piazza Cumin 9, Ilanz

10.30 – 11.45 Uhr Referat, anschliessend Stehlunch

12.30 – 14 Uhr Workshops

Eintritt frei inkl. Stehlunch, Anmeldung bis 5. September an elternberatung@spitalilanz.ch oder 081 926 59 08

Referentin: Martina Rüttimann, Mütter- und Väterberaterin,
Dipl. Individualpsychologische Beraterin SGIPA

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni