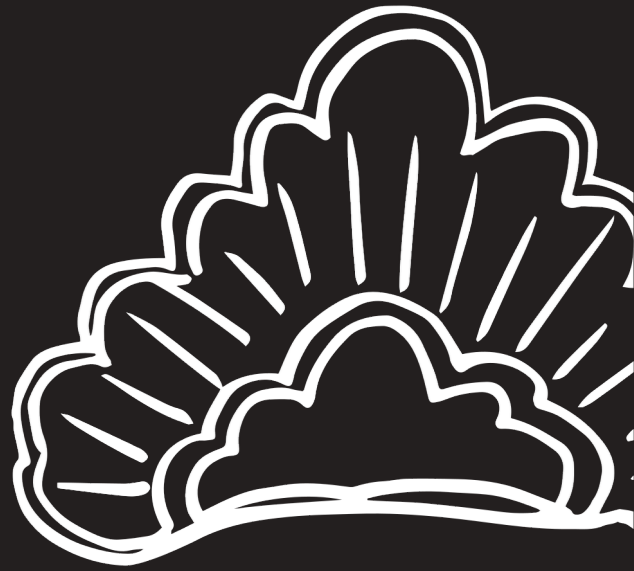




ASIAN FOOD
LAAX



MENÜKARTE

BEDEUTUNG IKIGAI



ASIAN FOOD
LAAX

生き甲斐

“Ikigai” 生き甲斐 ist eine japanische Philosophie und bedeutet wörtlich übersetzt etwa „das, wofür es sich zu leben lohnt“. Es setzt sich zusammen aus:

“Iki” 生き = Leben

“Gai” 甲斐 = Wert, Nutzen, Grund

IKIGAI IST EINE EINLADUNG, ÜBER DEN EIGENEN LEBENSSINN NACHZUDENKEN – SEI ES IM BERUF, IN BEZIEHUNGEN ODER IN KLEINEN ALLTAGSFREUDEN. ES IST INDIVIDUELL UND KANN SICH IM LAUFE DES LEBENS VERÄNDERN.

WAS BESCHREIBT IKIGAI?

Ikigai steht für den inneren Antrieb oder die persönliche Lebensmotivation – das, was einem morgens Sinn gibt aufzustehen. Es ist nicht unbedingt etwas Grosses oder Welt bewegendes, sondern kann auch in kleinen Dingen liegen, etwa in Beziehungen, Hobbys oder Tätigkeiten, die einem Freude bereiten.

DAS WESTLICH GEPRÄGTE IKIGAI-MODELL

Im Westen ist Ikigai vor allem durch ein Venn-Diagramm mit vier Bereichen bekannt geworden. Laut diesem Modell liegt dein Ikigai im Schnittpunkt von:

- Was du liebst
- Worin du gut bist
- Wofür du bezahlt werden kannst
- Was die Welt braucht

Dieses Modell ist eine moderne Interpretation, die auf Selbstverwirklichung und berufliche Erfüllung abzielt – in Japan selbst ist das Verständnis oft einfacher und mehr auf das tägliche Leben bezogen.

TITEK

DIE KUNST DES TEILENS

CHOPSTICK - TAVOLATA Ab 2 Personen

pro Person 58.00

JAPAN | SUSHI – California Roll, Crab Roll, Salmon Roll, Spicy Tuna Roll

JAPAN | GOZA – japanische Teigtaschen mit Gemüsefüllung

INDIEN | SAMOSAS – knusprige Teigtaschen mit Kartoffel-Erbсен-Füllung & Mango-Chutney

KOREA | SWEET & SPICY CHICKEN WINGS

THAILAND | PAD THAI – mit Crevetten

CHINA | SHANGHAI WINGS – süß & würzig

SIGNATURE SUSHI

SUSHI COMBO SAKURA Je 2 Stück

29.00



California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)

Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)



Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)



Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)

SUSHI COMBO HARAJUKU Je 2 Stück

35.00



California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)

Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)



Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)



Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)



Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)

SUSHI COMBO TOKYO TIDES Je 2 Stück

39.50



California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)

Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)



Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)



Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)



Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)



Sashimi aus Lachs & Thunfisch roh



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

JAPAN

VORSPEISEN

GYOZA

	6 Stück – Japanische Teigtaschen Gefüllt mit Gemüse oder Poulet	
	Gemüsefüllung	14.50
	Gemischt Poulet- und Gemüsefüllung	17.50
	Pouletfüllung	19.50

CHICKEN YAKITORI

	Pouletspiesse mit süß-salziger Sojasauce *GF	
	4 Stück	17.50
	8 Stück	24.50

EDAMAME

	Warme, gesalzene Sojabohnen	9.50
	Warme, scharf-süsse Sojabohnen	10.50

MISO UDON SUPPE

	Hausgemachte Miso-Brühe mit dicken Udon-Nudeln, Frühlingszwiebeln, Tofu, Wakame-Algen & Sesam	19.50
--	---	-------

NUDELN

YAKISOBA

	Gebratene Weizennudeln mit Gemüse & Sojasauce	
	Natur	19.50
	Tofu	21.50
	Poulet	25.50
	Rindfleisch	29.50

SUSHI & SASHIMI

POKE BOWL

	Sushi Reis, frischem Gemüse & Marinade	
	Avocado & Edamame	23.00
	Thunfisch & Lachs	27.00

SUSHI ROLLS (pro 2 Stück)

	Salmon Roll (Philadelphia Käse, Lachs, Sushi Reis, Nori)	7.00
	Spicy Tuna Roll (Thunfisch, Sushi Reis, Nori, Sambal Olek, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln)	8.00
	Green Roll (Avocado, Gurke, Sushi Reis, Nori)	6.00
	California Roll (Krabbenfleisch, Lachs, Fischrogen, Avocado, Sushi Reis, Nori)	8.00
	Crab Roll (Räucherlachs, Krabbenfleisch, Avocado, scharfe Mayo, Sushi Reis, Nori)	8.00

SASHIMI

	Lachs & Thunfisch roh	27.50
---	-----------------------	-------

*GF auf Wunsch glutenfrei
möglich



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

INDIEN

VORSPEISEN

SAMOSAS



Knusprige Teigtaschen mit Kartoffel-Erbсен-Füllung & Mango-Chutney

2 Stück

15.50

4 Stück

21.00

CURRYS

KORMA

– cremig mit Cashews & Kokos, Jasminreis *GF

serviert mit 1 Stück Naan Brot



Tofu

26.50



Poulet

27.50



Crevetten

31.00

BUTTER SAUCE

– mild & cremig, Jasminreis

serviert mit 1 Stück Naan Brot



Tofu

26.50

Poulet

27.50

Crevetten

31.00

MASALA

– würzig mit Tomaten, Zwiebeln, Ingwer & Knoblauch, Jasminreis *GF

serviert mit 1 Stück Naan Brot



Tofu

26.50



Poulet

27.50



Crevetten

31.00

VEGANE CURRY

KOKOSNUSS LINSEN DAL

29.50



Hausgemachtes Dal, Gemüse-Curry, Jasminreis *GF

serviert mit 1 Stück Naan Brot



ZUSÄTZLICHES NAAN BROT pro Stück

4.50

*GF auf Wunsch glutenfrei möglich
ohne Naan Brot glutenfrei



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

THAILAND

VORSPEISEN

SOM TAM THAI



Frischer grüner Papayasalat mit Karotten, Cherry Tomaten, Limettensaft, Erdnüssen, Chili & Palmzucker

16.50



– mit knusprigen Pouletflügeli (3 Stück)

24.50



– mit knusprigen Pouletflügeli (6 Stück)

32.50

SUPPE

TOM YAM GOONG

26.50



Aromatische Crevettensuppe mit Zitronengras, Kokosmilch, Chili & Pilzen

NUDELN

PAD THAI

Reisnudeln mit Erdnüssen, Limette, Sojasprossen & Ei *GF



Natur

19.50



Tofu

21.50



Poulet

25.50



Crevetten

27.50

REIS

FRIED RICE

Gebratener Jasminreis mit Gemüse & Ei *GF



Natur

16.50



Tofu

21.50



Poulet

25.50



Crevetten

27.50

CURRY

GREEN CURRY

Kokosnussmilch, Thai Auberginen & grüner Curry-Paste, Jasminreis



Tofu

26.50



Poulet

27.50



Crevetten

31.00

*GF auf Wunsch glutenfrei möglich



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

KOREA

VORSPEISEN

KOREAN SWEET & SPICY CHICKEN WINGS



Pouletflügel in süß-scharfer Sauce aus Gochujang, Knoblauch & Honig

6 Stück

16.50

12 Stück

23.50

NUDELN

JAPCHAE

Gebratenes Glasnudelgericht mit Gemüse & Black Soy Sauce Orange Label ***GF**



Tofu

21.50

Poulet

25.50

Rindfleisch

29.50

REIS

GEBRATENER REIS MIT KIMCHI

22.50



Gebratener Jasminreis, Kimchi, Gemüse & Ei – würzig und aromatisch ***GF**

BULGOGI

29.50



Gebratenes Rindfleisch koreanischer Art, Champignons, Black Soy Sauce Orange Label, Knoblauch, Zwiebeln & Zucker, Jasminreis ***GF**

***GF** auf Wunsch glutenfrei möglich



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

CHINA

VORSPEISEN

SHANGHAI WINGS – SÜSS & WÜRZIG



Pouletflügel mit Honig, Ingwer, Sesam & Sojasauce

6 Stück

16.50

12 Stück

23.50

GESCHMORTES

TAIWAN STYLE PORK BELLY STEW

28.50



Geschmorter Schweinebauch mit Sojasauce, Sternanis, Ingwer,
Ei & Gewürzen, Jasminreis

GEBRATENES GEMÜSE

KNACKIGES WOK-GEMÜSE MIT KNOBLAUCH

20.00



Knackiges Gemüse, Knoblauch & Black Soy Sauce Orange Label, Jasminreis ***GF**

***GF** auf Wunsch glutenfrei möglich



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

SÜSSES

DESSERTS

  	MANGO STICKY RICE THAILAND Süsser Kokosklebreis mit erfrischender, süsser Mango	12.50
	MANGO LASSI INDIEN Joghurt-Drink mit frischer Mango & Honig	7.50
  	MOCHI ICE CREAM JAPAN Gefüllte Klebreisbällchen mit exotischem Eis Vanille, Schokolade, Mango, Kokos, Matcha, Erdbeere	pro Stück 4.50
	GLACE & SORBET Verschiedene Sorten im Becher	6.00
	Vanille Glace	
	Schokolade Glace	
	Mango Sorbert	
	Kokos Glace	
	Erdnuss Schokolade Glace	



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

KINDERKARTE

FÜR KLEINE WELTENTDECKER

GEBRATENES

GEBRATENER JASMINREIS

Ei, Gemüse und Sojasauce *GF



Natur	10.00
Tofu	12.00
Poulet	12.00

NUDELN

YAKISOBA

Gebratene Weizennudeln mit Gemüse



Natur	10.00
Tofu	12.00
Poulet	12.00

GREEN

KNUSPRIGEDRAGON BITES MIT REIS & KAROTTEN

14.00



Knusprige, vegetarische Getreide Bites mit Teriyaki Sauce & zarten Karotten, Jasminreis

CURRY

MILDERPANANG – CURRY – JASMINREIS

Kokosmilch, Karotten & Erbsen - sanft und kindgerecht



Natur	12.00
Tofu	14.00
Poulet	14.00

*GF auf Wunsch glutenfrei möglich

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.



vegan



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei