

Donnerstag, 05. Nov. 2026, 19 Uhr
Impulsreferat «Wechseljahre»



Wieso schmerzen meine Gelenke?

Weshalb nerven andere Menschen mehr als üblich?

Warum liege ich in der Nacht oft wach?

Wieso fällt es mir schwer, mich zu konzentrieren?

Elisabeth Scherler, Apothekerin, liefert Hintergründe und Inputs zu diesen und weiteren Fragen.

Im Anschluss an das Referat besteht während eines kleinen Apéros die Möglichkeit zum Austausch.

Ein Abend für Frauen, egal ob vor, nach oder mitten in den Wechseljahren.

Eintritt frei, Kollekte

Anmeldung bis spätestens Samstag, 31.10.26,
via bibliothek@effretikon.ch, 052 354 24 48 oder
direkt in der Bibliothek.