

yoga & energy retreat

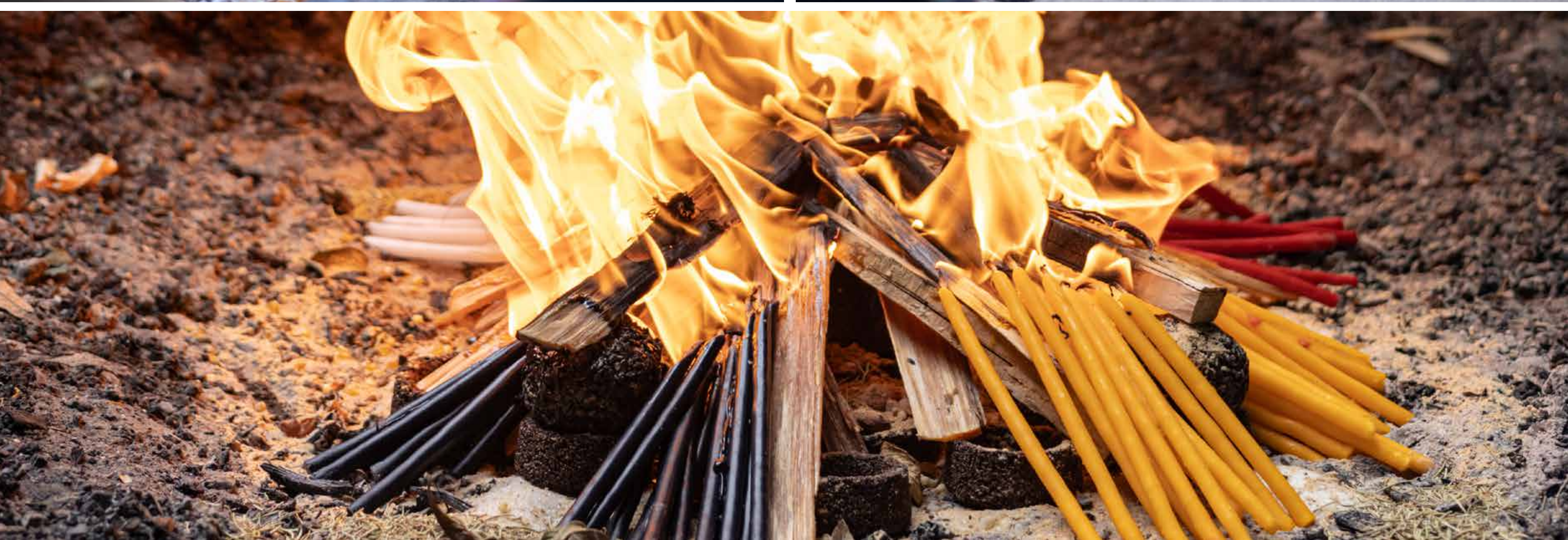
4. – 6. September 2026 | Trogen Schweiz

SACRED FIRE

** awakening*

*Etwas in dir ist bereit zu erwachen
Kehre heim in deinen Körper, in dein Herz und in die
Flamme deines Inneren.*





immersion für körper und emotion

funkeln . wandeln . strahlen

*Drei Fäden weben die tiefe Erinnerung
an dein wahres Wesen:*

Körperbewegung & Energiebalance
Erweckung der Sinne & Herzintegration
Intuitive Weisheit & Seelenflüstern



SACRED FIRE *führt dich durch holistische Bewegung,
Energiearbeit und Seelentraining.*

Du wirst dich mit der Kraft deines Willens und der
stillen Sehnsucht deines Herzens verbinden und
lernen, dein inneres Feuer kraftvoll
in deinem Leben zu verwurzeln.

Durch sanfte und dynamische Praktiken lässt du alte Muster los, ver-
traust auf deine innere Heilung und
öffnest dich für mehr Freude, Harmonie und
bewusste Verbindung.

*Heimkehrend mit einer klaren, beständigen
Flamme in deinem Inneren, die lebendig in
deinem Herzen brennt.*



inspiration

Kerstin Marx –
das lebendige Herz von dynamic silence,

verschmilzt kraftvolle Bewegung mit
sanfter Energiearbeit zu einer harmonischen
Synthese von Dynamik und Stille – für mehr Klarheit, Erdung und au-
thentische Lebendigkeit.

tief . direkt . von Herz zu Herz



inbegriffen

- 2 Nächte Unterkunft im wunderschönen historischen Haus Lindenbühl
- Vegetarisches oder veganes Brunch, 3-Gänge-Abendessen
- Morgensnack, ganztägig frisches Obst, Wasser und erlesene Tees
 - Zwei Kurse pro Tag sowie eine besondere Abend-Session
- Session zum harmonischen Energieausgleich
 - Yogamatten, Decken und Kissen sind selbstverständlich inklusive





investment

retreat preis - pro person

Doppelzimmer: CHF 888
early bird special: CHF 777
(bis July 27, 2026)

Einzelzimmer: CHF 999
early bird special: CHF 888
(bis July 27, 2026)

*Spezial Bonus:
soulmat,s zahlen je CHF 77 weniger!*



*Bereit, aus dem Lärm herauszutreten
und wieder in die Weisheit deiner Seele einzutauchen?*

Registriere dich bequem über das Kontaktformular auf
dynamicsilence.me
oder vereinbare ein Kennenlerngespräch.



investment

retreat prices - per person

double room: CHF 888
early bird special: CHF 999
(until July 27, 2026)

single room: CHF 777
early bird special: CHF 888
(until July 27, 2026)

*Special Bonus:
spoulmat,s save CHF 77 per person!*



*Ready to step out of the noise
and back into your soul's wisdom?*

Register via the contact form on
dynamicsilence.me
or book a get-to-know call.

