

Meditationsabende



Poesie der Natur im Kreis des Jahres

Mithilfe von poetischen Texten, Meditation und Gesprächen - und Fundstücken aus Fluss, Fels, Wald, Wiese - vertiefen wir uns in die Erscheinungswelt der Natur, die uns umgibt und der wir selber angehören.

Ausser der Bereitschaft, sich in etwas Neues einzulassen, sind keine Voraussetzungen notwendig. Der Kurs findet jeweils einmal im Monat statt, übers ganze Jahr sind es zwölf Abende.

Kursleitung: Gabrielle Susan Rüetschi, Lyrikerin, Bewegungstherapeutin, Lehrerin. Langjährige Meditationspraxis und Kurstätigkeit.

4. Quartal, Herbst 2025:

Baden, Merkerareal: jeweils **montags**, 19.30 – 21.15 Uhr, 6. Okt., 10. Nov., 8. Dez.

Scuol, Chasa Pravenda: jeweils **donnerstags**, 19.30 – 21.15 Uhr, 9. Okt., 13. Nov., 11. Dez.

Kurskosten: pro Abend Fr. 30.-

Neue Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind herzlich willkommen! Es können auch einzelne Abende besucht werden.

Für Auskünfte und Anmeldung (bis eine Woche vor Kursbeginn):
sms, Telefon oder Mail (siehe unten)

Baden / Scuol, im September 2025

Gabrielle Susan Rüetschi, gasumont.ch / 076 454 81 53 oder gasumont@gmx.ch