



## Selbstverteidigungs-Kurs Grundkurs Frauen

- Daten : 11. April, 18. April,  
25. April, 9. Mai, 15. Mai und  
16. Mai 2023
- Ort : Dojo (unterhalb der Alten Turnhalle)  
Thomasbornhauserstrasse 18 8570 Weinfelden
- Zeit : 18.00 Uhr - 20.30 Uhr
- Kosten : 350 Fr. pro Kursteilnehmerin, zahlbar am ersten  
Kursabend
- Mitnehmen : Hallenturnschuhe, bequeme Kleider, Getränk
- Versicherung : Ist Sache der Kursteilnehmerin

Geführt wird der Kurs von Barbara Holzer/ Sonja Lerch, ausgebildete Pallas Trainerinnen für  
Selbstverteidigung.

Bei Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung (Tel. 071/ 640 09 72).

Kursinhalte entnimmst Du auf [www.wegohneangst.ch](http://www.wegohneangst.ch)

Gilt als definitive Anmeldung, es werden keine Anmeldebestätigungen versendet!



Anmeldung Grundkurs „Frauen“  
bis spätestens **10. März 23** an  
WoA Selbstverteidigung Säntisstr.19 8583 Sulgen  
oder [info@wegohneangst.ch](mailto:info@wegohneangst.ch)

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... PLZ, Ort: .....

Telefon/Mail: ..... Jahrgang: .....

Kurscode: Weinfelden/ 11.4.-16.5 .2023

18.00 – 20.30 Uhr / Fr.- GK