

SEX &

SPIRIT

14.11.25

19:00 - 21:00 UHR

SFR. 20.-



PROGRAMM

VORTRAG ZUR HEILUNG
DER SEXUALITÄT ODER
WIE WIR ZU EINEM
GLÜCKLICHEN UND
ERFÜLLTEN
LIEBESLEBEN FINDEN.
MIT MATTHIAS A. WEISS

**RAUM VON HELENA MARTY
DORFPLATZ 6, ALTENDORF SZ**

INHALT

SO VIELE MENSCHEN SIND MIT UND IN IHRER SEXUALITÄT UNZUFRIEDEN. DAS KANN SICH ÄNDERN, WENN WIR ZU EINEM ENTSPANNTEN UND LIEBEVOLLEN UMGANG DAMIT KOMMEN, WO BEIDE PARTNER IHRE BEFRIEDIGUNG FINDEN.

IN DIESEM REFERAT WERDEN FRAGEN WIE «WAS HILFT MIR, MEINEN KÖRPER BESSER ZU VERSTEHEN?», «WIE FINDE ICH ZU EINER ANGEMESSEN SEXUALITÄT - ALLEIN UND MIT DEM PARTNER?» ODER AUCH «WIE KANN ICH MEHR SINNLICHKEIT IN MEIN LEBEN LASSEN?» ANGEANGEN.

NEBST BEISPIELEN AUS DEM ALLTAG ERFÄHRT MAN VIEL ÜBER DEN BEWUSSTEN UMGANG MIT DER EIGENEN LUST UND WIE SEXUALITÄT SCHLIESSLICH ZU EINER HEILSAMEN ERFAHRUNG MIT SICH UND DEM/R PARTNER/IN WERDEN KANN, BEI DEM BEIDE VOLL AUF IHRE RECHNUNG KOMMEN.

IM ANSCHLUSS DISKUSSION UND BEANTWORTUNG VON FRAGEN.

WWW.HOKAIROS.CH/KALENDER