



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Mönchaltorf

Mönchhof, Chilestube 1. Stock, Mönchhof 1, 8617
Mönchaltorf

Mütter- und Väterberatung (mit Voranmeldung) Dienstag, 14:00 – 16.00 Uhr an folgenden Daten

Buchen Sie Ihren Termin online auf unserer Website oder rufen
Sie uns an: 043 258 48 00



14. Juli 2026

11. und 25. August 2026

01. und 22. September 2026

13. und 27. Oktober 2026

10. und 24. November 2026

08. und 22. Dezember 2026

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft in die Beratung mit.



Ihre Möglichkeiten Beratung zu erhalten

Beratungs- stellen

Besuchen Sie eine Beratungsstelle in Brüttisellen, Dübendorf, Egg, Fällanden, Greifensee, Maur, Nänikon, Mönchaltorf, Uster oder Volketswil. Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.

kjz Uster

Buchen Sie einen Beratungstermin im kjz Uster online auf unserer Website, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Silvia Gysel (Dienstag – Donnerstag)
silvia.gysel@ajb.zh.ch, 043 258 48 19

Beratungs- telefon

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00
043 258 48 48

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00
044 256 77 99 (In Kooperation mit Pro Juventute)

Chat

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00

In Kooperation mit Pro Juventute

WhatsApp an 044 256 77 99
oder Web-Chat unter www.projuventute.ch/mvb-chat

Veranstaltungen und Kurse

Die aktuellen Daten, das Anmeldeformular und weitere
Infos auf unserer Website.

Mit Eltern im Dialog

Impulsreferate für Familien mit Babys und Kleinkindern
im kjz Uster

Bewegungs- raum

Regelmässige Durchführung in Fällanden, Greifensee,
Volketswil und Uster.

Baby- massage

Regelmässige Durchführung in Volketswil.



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster