



**DAS LEBEN IST EIN SPIEL – KEIN DRAMA!**  
Deine Geschichte – Deine Rollen – Deine Bühne

## WORKSHOP AUTOBIOGRAFISCHES THEATER FÜR ERWACHSENE

Im geschützten Raum entsteht aus Erinnerungen, biografischen Fragmenten und inneren Bildern lebendiges Spiel. Durch Improvisation, Rollenarbeit und szenisches Gestalten entwickeln die Teilnehmenden eigene kurze Szenen oder performative Miniaturen. Auf der Bühne darf ausprobiert, verwandelt und neu erzählt werden; die Spielerfahrungen werden reflektiert und integriert. Unser Ziel ist es, dein wiederkehrendes Drama zu finden und im Prozess in spielerische Lebensfreude umzuwandeln. Es sind keine Vorkenntnisse im Theater erforderlich.

### WAS DICH ERWARTET

- Biografische Spurensuche
- Arbeit mit inneren Rollen und Figuren
- spontanes & szenisches Spiel
- Körper- und Stimmarbeit
- Kreativer Umgang mit biografischen Erfahrungen
- Entwicklung kleiner autobiografischer Performances
- Meditation

### WANN UND WO

**Freitag, 11.09.2026 18–21 Uhr** und **Samstag, 12.09.2026 13–17 Uhr**, max. 6 Teilnehmende, Kosten 245.– CHF mit Pausen und Tee/Kaffee/Snacks, Atelier Ars Anima, Wild Areal, Luzernerstrasse 19, 5630 Muri AG, Leitung Stefanie Wild [www.stefaniewild.ch](http://www.stefaniewild.ch) und Sybille Wild [www.arsanima-praxis.ch](http://www.arsanima-praxis.ch)  
**Anmeldungen unter [mail@stefaniewild.ch](mailto:mail@stefaniewild.ch) oder [info@arsanima.ch](mailto:info@arsanima.ch)**

DRAMATHERAPIE  
NATURHEILKUNDE  
MASSAGEN  
SCHAMANISMUS  
HYPNOSE

*Stefanie Wild*  
Naturheilpraktik  
Tibetische Medizin  
Für Körper, Geist und Seele 