



BODY & MIND
CENTER



FRAUENKREIS

Rückverbindung zu deiner weiblichen Kraft.

DONNERSTAG, 15. OKTOBER 2026 - 18.30 - 20.30 UHR + KAKAOZEREMONIE

In meinen Frauenkreisen zelebrieren wir das Frausein in seinem ursprünglichen, lebendigen Ausdruck: weiblich, zyklisch, wissend, schön, selbstbestimmt, mitfühlend, zart und zugleich stark. Es wird ein Kreis, der uns Frauen daran erinnert, welch kostbare Schätze wir in uns tragen. Schätze, die wieder in Erscheinung treten dürfen:

Gemeinsame Rituale, heilsame Räucherungen, Klänge und Meditationen schenken uns einen liebevollen Zugang zu unserer Weiblichkeit und zu uns selbst.

Getragen von einer Gemeinschaft wundervoller Frauen entsteht ein Raum voller Vertrauen, Heilung und Inspiration. So darf ein natürliches, weiblich-kraftvolles Bild in uns entstehen: verbunden, offen und authentisch. Dieses Zusammenkommen unter Frauen ist ein uraltes Ritual, das wir in moderner Form wieder aufleben lassen. Sie fördern die Anerkennung der Weiblichkeit, die Verbindung zu unserer Intuition und das Vertrauen in unsere natürlichen Kräfte.

Frauenkreise sind Räume der Heilung, Selbstliebe und Schwesternschaft. Momente, in denen wir uns gegenseitig sehen, halten und nähren. **Jede Frau ist willkommen und zwar so wie sie ist.** Komm, setz dich mit uns in den Kreis, lausche, fühle und teile mit uns. Ich freue mich auf dich ✨ Diesmal mit einer kleinen Kakaozeremonie!

Kurskosten: CHF 38

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA, www.ie-yoga.com - info@ie-yoga.com

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch