



Wandern & Taiji-Qigong Tage

Sanfte Übungen für Körper, Geist und Seele

31. Okt. - 01. Nov. 2026

Übernachtung und Verpflegung im Pilgerhaus

Keine Vorkenntnisse nötig



Wanderungen mit Marina Grossrieder

Taiji-Qigong mit Martin Klemisch



Anmeldung www.swiss-outdoorguide.ch, 079 571 21 21