



Achtsames Bogenschiessen

Jeweils samstags, 9.30 – 11.30 Uhr

Im Kirchgarten – hinter der reformierten Kirche Uster

20. Juni / 12. September / 19. Dezember

Entdecke das Achtsame Bogenschiessen für Dein Leben.
Die Teilnahme ist mit oder ohne Anmeldung möglich.

Mitten im Leben

Ein spirituelles Angebot der Diakonie

Wir fokussieren uns auf unsere Mitte. In dieser auf den Moment gerichteten Konzentration entdecken wir die Einheit von Körper, Geist und Seele. Wir verbinden sie mit der Technik, dem Atmen und unserer individuellen Kraft.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort

Kirchgarten hinter der reformierten Kirche Uster
Zentralstrasse 41, 8610 Uster

Kosten pro Anlass

- | | |
|----------------------------|-----------|
| • Erwachsene | Fr. 20.00 |
| • Jugendliche ab 16 Jahren | Fr. 5.00 |
| • Von Armut Betroffene | Fr. 1.00 |

Nachweislich können sich von Armut betroffene Menschen Bildung kaum noch leisten. Wir sind der Meinung, dass niemand aufgrund finanzieller Schwierigkeiten von diesem diakonischen Angebot ausgeschlossen sein sollte und freuen uns über jede Teilnahme.

Kontakt

Jörg Heiniger, Sozialdiakon
Zentralstrasse 38, 8610 Uster
044 943 15 11 / jörg.heiniger@refuster.ch

