



SAUNA EVENTS 2020

VIelfältig, Erlebnisreich & Entspannend



TAMINA THERME
BAD RAGAZ

SIGNATURE EVENTS

An den Spezial-Wochenenden machen wir den Gästen die Sauna auf eine ganz spezifische Art und Weise erlebbar. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Aufguss-Programm mit den Ragazer Saunameistern und Gast-Aufgiessern aus der internationalen Sauna-Szene.

SAUNAMASTERS ABC

Lernen Sie bei kostenlosen Workshops die Vielfalt des Berufs «Saunameister» kennen und lieben. Die Themenschwerpunkte richten sich an Saunaneulinge, Saunafans, Aufguss-Newcomer und auch Profis.

Schnuppern Sie Saunameister-Luft und wer weiss: Vielleicht machen Sie am Ende des Tages einen Aufguss für die Gäste?

25. & 26. April, 14. & 15. Nov. 2020



SAUNA HERBAL CUP

TIPP

Eine einzigartige europäische Sauna-Veranstaltung macht Halt in Bad Ragaz! Top-Aufgiesser und zugleich Naturliebhaber aus Europa messen sich in der Kunst, die Natur und die Sauna zu vereinen. Dabei zeigen sie ihr Können in den Kategorien «entspannende Saunazeremonien» und «Peelings» vor einer Fachjury.



SAUNA HERBAL CUP

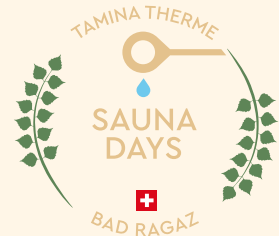
17. & 18. Oktober 2020



Detaillierte Informationen zu allen Saunaveranstaltungen werden fortlaufend unter www.taminatherme.ch/events veröffentlicht.

SAUNA DAYS

Vier Mal jährlich lancieren wir an den «Sauna Days» pünktlich zum astronomischen Jahreszeitenwechsel den neuen Aufgussplan. Dabei rücken die Aufgussmeister Elemente der Aufguss-Philosophie in den Mittelpunkt und begeistern so das Saunapublikum.



SAUNA RITUAL DAYS

Mit traditionellen Ritualen aus aller Welt führen wir Sie auf eine spannende Sinnesreise. Bei der russischen «Banja», der lettischen «Pirts», Rauchritualen und weiteren Anwendungen kommt der Gast direkt in Kontakt mit der Natur.

Freuen Sie sich auf zwei Tage gespickt mit einer Vielfalt an Ritual-Erlebnissen mit Fokus auf **Gesundheit** und **Ruhe**.

21. & 22. März 2020



SAUNA SUMMER DAYS

Feiern Sie mit uns die erste Ragazer Sauna-Sommer-Party: «Chillen» Sie bei gemütlicher Musik und kühlen Drinks am Naturteich und geniessen Sie dabei Köstlichkeiten vom Grill. Zu schwitzen kommen Sie bei einem Saunaprogramm, bei dem **Unterhaltung** und **Erlebnis** die Schlüsselrollen spielen.

Für diesen Event wird ausnahmsweise ein vorgängiger **Ticketkauf** vorausgesetzt. Details dazu erfahren Sie unter www.taminatherme.ch/events.

20. & 21. Juni 2020



FÜR
BADE-
GÄSTE



TAG DER «OFFENEN» SAUNA

Wir öffnen unsere Saunatüren und laden **Badegäste** ein, das Saunadorf **kostenlos** zu entdecken! Nehmen Sie an einer Führung teil und erfahren Sie mehr über Aufgüsse, ätherische Öle, Geschichte und Wirkung des Saunierens. Bei einem **Probeaufguss** erleben Sie abschliessend hautnah, wie in Bad Ragaz das Saunieren zelebriert wird.

Donnerstag, 24. September 2020

Führung inkl. Probeaufguss nur auf Voranmeldung, Details folgen unter www.taminatherme.ch/events

SAUNA NATURE DAYS

Berge, Seen, Flüsse, Wälder und Felder sorgen in und um Bad Ragaz für einen vielseitigen Lebensraum. Anlass und Inspiration genug, um der Natur eine besondere Saunaveranstaltung zu widmen.

Seien Sie live dabei, wenn auserwählte Aufgussmeister die Vielfalt der Aufguss-Zeremonien präsentieren. Im Mittelpunkt stehen die **Natur** und die **Kraft der Kräuter**.

19. & 20. September 2020



SAUNA WINTER DAYS

Wenn es draussen richtig kalt wird, sehnen sich viele Menschen nach Wärme, Wellness und Geborgenheit. Das wissen auch die Ragazer Aufguss-Experten und laden kurz vor Weihnachten zu einer besonderen Veranstaltung ein.

Geniessen Sie ein erlebnisreiches Aufguss-Programm, bei dem der **Winter** und die bevorstehende **Weihnachtszeit** mit passenden Aufgüssen, Anwendungen, Ritualen und Düften eingeläutet und zelebriert werden.

19. & 20. Dezember 2020



REGELMÄSSIGE SAUNARITUAL-ABENDE

Die Saunagäste erwartet nicht nur an den Spezialevents abwechslungsreiche Aufgüsse und Erlebnisse. Auch an den wiederkehrenden Ritual-Abenden wird unsere Aufguss-Philosophie vielseitig zelebriert.

VOLLMOND-SAUNA

Immer bei Vollmond widmen unsere Saunameister ihr Programm einem spezifischen Thema und stellen dabei Gesundheit und Erholung in den Mittelpunkt.

Es erwartet Sie eine Vielfalt an Aufgüssen, Ritualen, Anwendungen und Erlebnissen rund um die Ragazer Aufguss-Philosophie.

Daten Jeweils bei Vollmond
Dauer 18.00 bis 21.30 Uhr
freitags bis 22.30 Uhr

Die variierenden Themenschwerpunkte der Vollmond-Sauna werden fortlaufend unter www.taminatherme.ch/events kommuniziert.



LADIES NIGHT & GENTLEMAN-AUGUSS

Immer mittwochs ab 19.00 Uhr ist ein Teilbereich des Saunadorfs exklusiv für Damen reserviert.

Aber auch Männer kommen beim **Gentleman-Aufguss um 20.00 Uhr** in der grössten Sauna der Schweiz auf ihre Kosten – ausschliesslich für Männer mit After-Bier inklusive.

Daten Jeweils mittwochs
Dauer 19.00 bis 21.30 Uhr

FRIDAY-SAUNA

Thank God it's Friday. Unsere Saunameister lieben den Freitag. Sie sorgen dann mit einem kreativen Aufgussprogramm für Ihren perfekten Start ins wohlverdiente Wochenende.

Jeden Freitagabend wird Saunieren in der Tamina Therme zum Erlebnis und nebenbei stärken Sie Ihr Immunsystem.

Daten Jeweils freitags
Dauer 18.00 bis 22.30 Uhr

Den detaillierten Wochen-Aufgussplan finden Sie unter www.taminatherme.ch/saunaevents

TAMINA THERME

CH-7310 Bad Ragaz, Telefon +41 (0)81 303 27 40
www.taminatherme.ch, info@taminatherme.ch

