



*ein flacher Bauch  
ein starker Rücken  
ein kraftvoller Beckenboden*



## Rückbildungs-Pilates in Flumenthal

- Ort: Pfarrsaal Flumenthal, Kirchgasse 32
- Kosten: 240.00 / 8 Lektionen
- Zeit: siehe [www.moveso.ch](http://www.moveso.ch)