Anreise in die Ferienregion Elm

Mit dem Auto / Car

Ab Zürich oder Chur entlang der Autobahn A3 bis Ausfahrt A44 (Niederurnen, Klausen, Glarus, Näfels). Anschliessend der Hauptstrasse durchs Glarnerland folgen (Näfels, Glarus) bis Schwanden.

Abzweigen Richtung Elm und Einfahrt ins Sernftal mit den Dörfern Engi, Matt und Elm oder Richtung Mettmen.

Zürich – Elm:	etwa 1 Stunde
Aarau – Elm:	etwa 1 ½ Stunden
Schaffhausen – Elm:	etwa 2 Stunden
Winterthur – Elm:	etwa 1 Stunde
St. Gallen – Elm:	etwa 1 ¾ Stunden
Sargans – Elm:	etwa 50 Minuten

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Zürich oder Chur mit dem Zug Richtung Ziegelbrücke. Bahnhof Ziegelbrücke umsteigen in den Regionalzug nach Glarus, Schwanden, Linthal.

Beim Bahnhof Schwanden umsteigen in den Bus ins Sernftal für die Dörfer Engi, Matt und Elm oder Richtung Kies zur Luftseilbahn Kies – Mettmen.

www.glarnersprinter.ch / www.sernftalbus.ch

Gratis-Parkplätze bei allen Bergbahnen vorhanden!

elm ferienregion

Elm · Matt · Engi · Mettmen

Panoramakarte

Sommer 2011

- Wanderungen und Passwanderungen
- Nordic Walking
- Bike-Routen
- Hütten und Bergrestaurants
- Fahrpläne und Tarife

UNESCO WELTERBE TEKTONIKARENA SARDONA

Elm Ferienregion · CH-8767 Elm
www.elm.ch · info@elm.ch
Telefon +41 (0)55 642 52 52
Fax +41 (0)55 642 52 50

Schweiz. ganz natürlich.

Wanderungen

Rund um Elm

1	Suworowweg Elm – Schwanden	4 Std.
2	Rundwanderung um Elm	2 Std.
3	Spaziergang Dorf	½ Std.
4	Rundwanderung Gamperdun – Ramin	6 Std.
5	Elm – Fanenstock – Elm	6½ Std.
6	Höhenweg Obererbs – Ämpächli	1½ Std.
7	Rundwanderung Bischof	3 Std.
8	Rundwanderung Hengstboden	2 Std.
9	Rundwanderung Chüebodensee	4 Std.
10	«Tierli»-Erlebnispfad	1 Std.
11	Rundwanderung Firstboden	4 Std.
12	Rundtour Mittagshorn (Alpinwanderweg)	5 Std.
13	Rundwanderung Tschinglen	½ Std.
14	Elm – Alp Falzüber – Horn – Elm	6¼ Std.

Rund um Matt

17	Matt – Stueleggborn – Matt	6 Std.
18	Rundwanderung Sattel	½ Std.
19	Rundwanderung Schiben	1 Std.
20	Rundwanderung Weissenberge	3 Std.
21	Rundwanderung Vorderegg	4½ Std.
22	Weissenberge – Engi	3 Std.
23	Weissenberge – Mülibachtal	5½ Std.
24	Rundwanderung Berglialp	4½ Std.
25	Berglimatt	5½ Std.

Rund um Engi

28	Rundwanderung Mülibachtal	5 Std.
29	Rundwanderung Zindel	6 Std.
30	Rundwanderung Gufelstock	7 Std.
31	Rundwanderung Chreuel	3½ Std.
32	Engi – Mettmen	5 Std.

Rund um Mettmen

35	Rundwanderung Oberstafel – Börtli	2 Std.
36	Rundwanderung Mettmensee	¾ Std.
37	Rundwanderung Schwamm Nüenhüttli	2¾ Std.
38	Rundtour Stierenweg (Alpinwanderweg)	3¼ Std.
39	Rundwanderung Berglimattsee	5½ Std.
40	Kärpfwanderung Mettmen – Elm	4¾ Std.
41	Rundwanderung Mettmen – Leglerhütte	4½ Std.
42	Kärpfwanderung Schwanden – Elm	5 Std.
43	Rundwanderung Kärpfstäfeli	2¼ Std.
44	Leglerhütte – Kies	3 Std.
45	Übergang Leglerhütte – Skihütte Obererbs (Alpinwanderweg)	5 Std.
46	Mettmen – Rossgletti – Kies	1½ Std.
47	Mettmen – Schwanderberg – Kies	4 Std.
48	Schwanden – Mettmen	3¾ Std.

Weitere Informationen zu den Wanderungen in der Ferienregion Elm finden Sie auf der Prospektrückseite.

Passwanderungen

A Ausgangspunkt B Passhöhe C Endpunkt

1 Foopass — 7 Std.
A Elm Station, 960 m | B 2223 m | C Weisstannen Dorf, 1007 m
Unterkunft: Skihütte Obererbs
Transport: Busbetrieb Elm – Obererbs

3 Panixerpass — 7¾ Std.
A Elm Station, 960 m | B 2407 m | C Andiast Station, 1185 m, Panix (Pigniu), 1301 m
Unterkunft: Schutzhütte Panixerpass, Hotel Post (Andiast)
Transport: Busbetrieb Elm – Büel (–1 Std. Laufzeit), Postauto Andiast

4 Segnespass — 7¾ Std.
A Elm Station, 960 m | B 2627 m | C Flims Dorf, 1081 m
Unterkunft: Tschinglen-Wirtschaft, Segnespass Mountain Lodge
Transport: Tschinglenbahn, Bergbahnen Flims

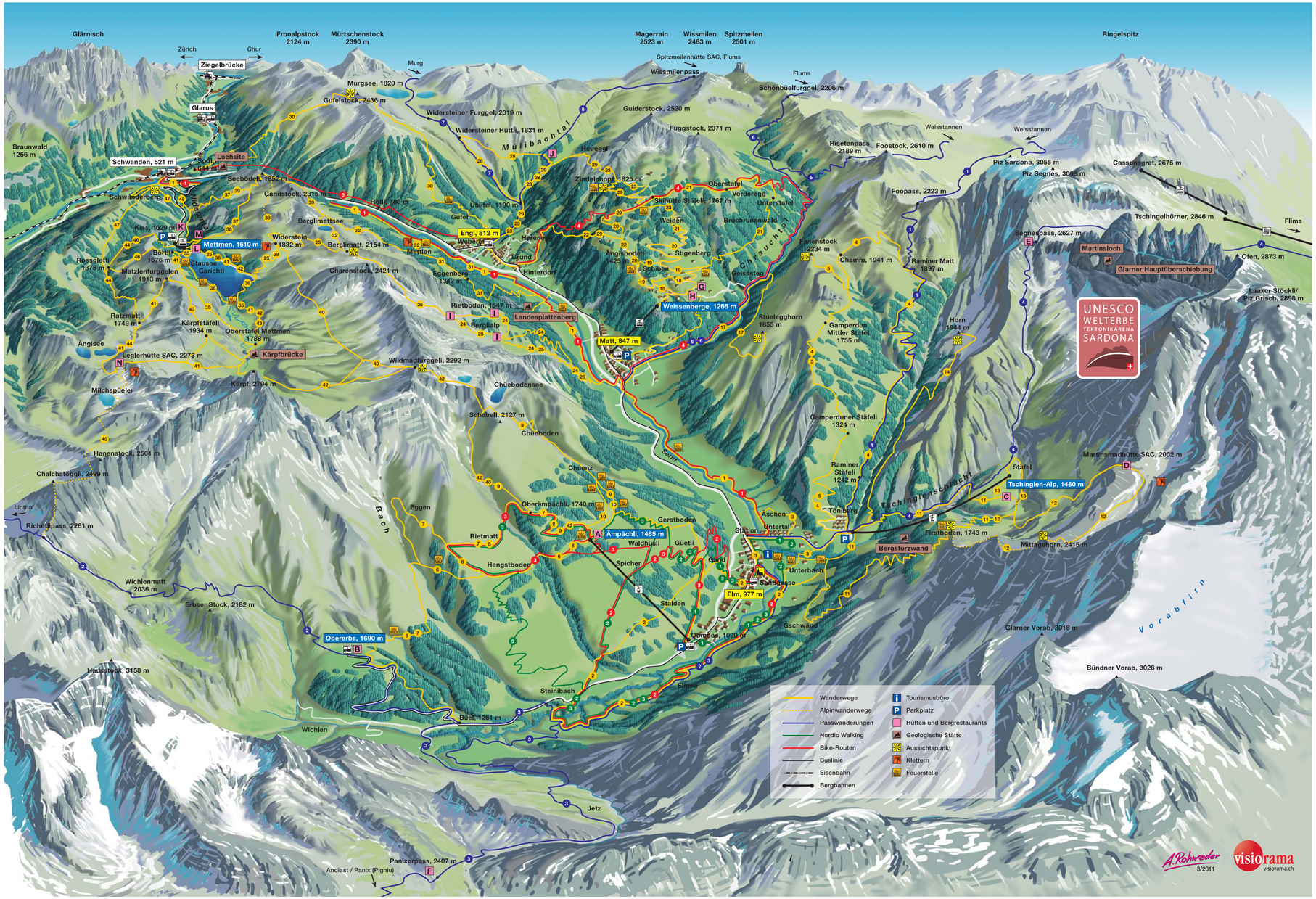
5 Risetenpass — 7½ Std.
A Matt Station, 847 m | B 2189 m | C Weisstannen Dorf, 1007 m
Unterkunft: Alp Vorsiez, Hotel Alpenhof (Weisstannen)
Transport: Luftseilbahn Matt – Weissenberge

6 Schönbüelfurggeli — 8½ Std.
A Matt Station, 847 m | B 2206 m | C Flums Dorf, 451 m
Unterkunft: Spitzmeilenhütte SAC
Transport: Luftseilbahn Matt – Weissenberge

7 Widersteiner Furggel — 6½ Std.
A Engi Weberei, 812 m | B 2019 m | C Murg Dorf, 427 m
Unterkunft: Fischerhütte Murgseen
Transport: Murgtalbus

8 Wissmilenpass — 8 Std.
A Engi Weberei, 812 m | B 2420 m | C Flumserberg Dorf, 451 m
Unterkunft: Skihütte Mülibachtal, Spitzmeilenhütte SAC
Transport: Bergbahnen Flumserberg

Weitere Informationen zu Transport und Unterkünften finden Sie auf der Prospektrückseite.



Hütten und Bergrestaurants

A	Bergrestaurant Ämpächli	H	Wirtschaft zum Weissenberg
B	Skihütte Obererbs	I	Alphütten Berglialp
C	Tschinglen-Wirtschaft	J	Skihütte Mülibachtal
D	Martinsmadhütte SAC	K	Restaurant Fryberg
E	Segnespass Mountain Lodge	L	Berggasthaus Mettmenalp
F	Schutzhütte Panixerpass	M	Naturfreundehaus Mettmen
G	Berggasthaus Edelwyss	N	Leglerhütte SAC

Weitere Informationen zu den Hütten und Bergrestaurants finden Sie auf der Prospektrückseite.

Nordic Walking

Drei markierte Nordic-Walking-Routen stehen für Sie bereit. Geniessen Sie dabei die herrliche Bergkulisse, die sich Ihnen auf den drei Strecken bietet, mit Aussicht auf das Martinsloch und die Glarner Hauptüberschiebung, bevor Sie zurückkehren nach Elm, dem mehrfach ausgezeichneten Dorf mit seinen imposanten Holzhäusern und der interessanten geschichtlichen Vergangenheit.

1 Rund um Elm — 1 Std.
Tourismusbüro – Station – Untertal – Obmoos – Güetli – Gand – Tourismusbüro

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Tourismusbüro, 977 m	Güetli, 1180 m	Tourismusbüro, 977 m	203 m / 203 m

2 Panoramaroute — 2½ Std.
Tourismusbüro – Untertal – Elmen – Steinibach – Spicher – Waldhüsli – Gerstboden – Güetli – Gand – Tourismusbüro

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Tourismusbüro, 977 m	Waldhüsli, 1347 m	Tourismusbüro, 977 m	370 m / 370 m

3 Wildheuerpfad — 3½ Std.
Tourismusbüro – Untertal – Elmen – Steinibach – Hengstboden – Rietmatt – Oberämpächli – Ämpächli – Gerstboden – Güetli – Gand – Tourismusbüro

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Tourismusbüro, 977 m	Oberämpächli, 1840 m	Tourismusbüro, 977 m	863 m / 863 m

Bike-Routen

Erkunden Sie die Ferienregion Elm auf dem Bike. Egal, ob Sie ein absoluter Freak sind oder ob Sie es lieber gemütlich mögen, bei uns finden Sie Routen mit den unterschiedlichsten Anforderungsprofilen.

1 Suworowweg (leicht) — 1½ Std.
Elm Station – Matt – Engi – Schwanden Bahnhof

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Elm Station, 960 m	Elm Station, 960 m	Schwanden Bahnhof, 524 m	0 m / 436 m

2 Rund um Elm (leicht) — 1½ Std.
Elm Kirche – Gand – Spicher – Steinibach – Elmen – Elm Kirche

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Elm Kirche, 977 m	Spicher, 1260 m	Elm Kirche, 977 m	283 m / 283 m

3 Biketour Ämpächli (mittel) — 2½ Std.
Elm Obmoos – Güetli – Ämpächli – Oberämpächli – Rietmatt – Hengstboden – Ämpächli – Güetli – Elm Obmoos

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Elm Obmoos, 1020 m	Oberämpächli, 1740 m	Elm Obmoos, 1020 m	720 m / 720 m

4 Biketour Chrauchtal – Engi (schwer) — 4 Std.
Matt Station – Chrauchtal – Vorderegg – Skihütte Stäfeli – Herenegg – Engi Grund

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Matt Station, 847 m	Vorderegg, 1840 m	Engi Grund, 834 m	993 m / 1006 m

5 Biketour Engi – Sool (leicht) — 2 Std.
Engi Weberei – Höfli – Sool

Ausgangspunkt	Höchster Punkt	Endpunkt	Auf- / Abstieg
Engi Weberei, 812 m	Hellbach, 833 m	Sool, 644 m	21 m / 189 m

03. 2011 | 15 500 Ex. | Gestaltung und Druckvorstufe: www.typowerkstatt.ch | Titelfoto: Klara Niederberger

elm ferienregion

Weitere Informationen rund um die Ferienregion Elm finden Sie auch unter www.elm.ch

Wanderungen rund um Elm

A Höchster Punkt B Aufstieg C Abstieg

1 Suworowweg Elm – Schwanden 4 Std.
Station (960 m) – Matt – Engi – Schwanden Bahnhof (521 m)
A Station, 960 m | B 0 m | C 439 m
Auf den Spuren des russischen Generals Suworow, der 1799 mit seinem Heer hier entlang zog.

2 Rundwanderung um Elm 2 Std.
Kirche (977 m) – Gand – Stalden – Steinibach – Elmen – Kirche (977 m)
A Wändschlädli, 1167 m | B 190 m | C 190 m
Eine gemütliche Wanderung rund um das malerische Bergdorf.

3 Spaziergang Dorf ½ Std.
Kirche (977 m) – Sandgasse – Unterbach – Untertal – Äschen – Bahnhof – Kirche (977 m)
A Kirche, 977 m | B 0 m | C 0 m
Diese kinderwagentaugliche Tour beginnt und endet im historischen Dorfkern von Elm und passiert einen Kinderspielplatz.

4 Rundwanderung Gamperdun – Ramin 6 Std.
Station (960 m) – Gamperduner Stäfeli – Gamperdun Mittler Stafel – Chamm – Raminer Matt – Raminer Stäfeli – Station (960 m)
A Übergangspunkt, 2112 m | B 1152 m | C 1152 m
Auf dieser Wanderung sind Ruhe und Stille garantiert.

5 Elm – Fanenstock – Elm 6½ Std.
Station (960 m) – Gamperduner Stäfeli – Gamperdun Mittler Stafel – Fanenfurggeli – Fanenstock (2234 m)
A Fanenstock, 2234 m | B 1274 m | C 1274 m
Die Wanderung führt über die Weiden der Alp Gamperdun zum schönen Aussichtspunkt Fanenstock.

6 Höhenweg Obererbs – Ämpächli 1½ Std.
Obererbs (1690 m) – Hengstboden – Ämpächli (1485 m)
A Skihütte Obererbs, 1690 m | B 0 m | C 205 m
Eine gemütliche Wanderung ohne grosse Höhendifferenz mitten durch den Freiberg Kärpf.

7 Rundwanderung Bischof 3 Std.
Obererbs (1690 m) – Bach – Eggen – Rietmatt – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)
A Eggen, 1761 m | B 71 m | C 276 m
Entlang dieser Wanderung ist die Arbeit der Bergbauern unverkennbar.

8 Rundwanderung Hengstboden 2 Std.
Ämpächli (1485 m) – Hengstboden – Rietmatt – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)
A Oberämpächli, 1740 m | B 255 m | C 255 m
Die unter Heimatschutz stehenden Holzställe sind das Ziel dieser idyllischen Wanderung.

9 Rundwanderung Chüebodensee 4 Std.
Ämpächli (1485 m) – Chuenz – Chüeboden – Chüebodensee – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)
A Gelb Chopf, 2117 m | B 632 m | C 632 m
Der Weg führt steil zum Chüebodensee. Der Abstieg erfolgt via Pleus und Oberämpächli.

10 «Tierli»-Erlebnispfad 1 Std.
Ämpächli (1485 m) – Chuenz – Ämpächli (1485 m)
A Ämpächli, 1485 m | B 0 m | C 0 m
Der Weg in einfachem Gelände und vorbei an geschnitzten Holztieren ist ideal für Familien mit Kindern.

11 Rundwanderung Firstboden 4 Std.
Kirche (977 m) – Unterbach – Gschwänd – Firstboden – Tschinglen-Alp – Tschinglenschlucht – Kirche (977 m)
A Firstboden, 1743 m | B 766 m | C 766 m
Der steile Aufstieg wird mit einer wunderschönen Aussicht belohnt. Auch der Abstieg über die Tschinglenschlucht ist imposant.

12 Rundtour Mittagshorn (Alpinwanderweg) 5 Std.
Tschinglen-Alp (1480 m) – Firstboden – Mittagshorn – Martinsmadhütte – Tschinglen-Alp (1480 m)
A Mittagshorn, 2415 m | B 935 m | C 935 m
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für diese Alpinwanderung über den Grat zum Mittagshorn Voraussetzung.

13 Rundwanderung Tschinglen ½ Std.
Tschinglen-Alp (1480 m) – Stafel – Biflenbach – Tschinglen-Alp (1480 m)
A Stafel, 1561 m | B 81 m | C 81 m
Die malerischen Holzställe entlang der Wanderung werden heute meist als Jagd- oder Ferienhütti genutzt.

14 Elm – Alp Falzüber – Horn – Elm 6¼ Std.
Station (960 m) – Geren – unter Falzüber – Stäfeli – Matt – Horn – Station (960 m)
A Horn, 1944 m | B 464 m | C 464 m
Schöne Wanderung in wilder Natur mit etlichen Wasserfällen. Die Alp Falzüber liegt am Fuss der Glarner Hauptüberschiebung.

Wanderungen rund um Matt

A Höchster Punkt B Aufstieg C Abstieg

17 Matt – Stueleggborn – Matt 6 Std.
Station (847 m) – Geisssteg – Argenboden – Stueleggborn (1855 m)
A Stueleggborn, 1855 m | B 1008 m | C 1008 m
Die abwechslungsreiche Schlucht führt dem Chrauchbach entlang. Auf dem Aussichtspunkt kann man die Weitsicht geniessen.

18 Rundwanderung Sattel ½ Std.
Weissenberge (1266 m) – Sattel – Weissenberge (1266 m)
A Sattel, 1312 m | B 46 m | C 46 m
Gemütlicher Spaziergang auf unserer Sonnenterrasse.

19 Rundwanderung Schiben 1 Std.
Weissenberge (1266 m) – Schiben – Weissenberge (1266 m)
A Schiben, 1402 m | B 136 m | C 136 m
Der Klassiker auf den Weissenbergen mit Möglichkeit, auf den Terrassen der beiden Berggasthäuser Sonne zu tanken.

20 Rundwanderung Weissenberge 3 Std.
Weissenberge (1266 m) – Ängisboden – Skihütte Stäfeli – Weiden – Weissenberge (1266 m)
A Skihütte Stäfeli, 1767 m | B 501 m | C 501 m
Dieser Weg führt durch die zahlreichen Streusiedlungen der Weissenberge.

21 Rundwanderung Vorderegg 4½ Std.
Weissenberge (1266 m) – Meissenbödeli – Leidplangge – Vorderegg Unterstafel – Oberstafel – Skihütte Stäfeli – Weiden – Weissenberge (1266 m)
A Vorderegg, 1840 m | B 574 m | C 574 m
Eindrückliche Aussicht während des Wanderns und erfrischende Getränke in den beiden Alphütten.

22 Weissenberge – Engi 3 Std.
Weissenberge (1266 m) – Ängisboden – Herenegg – Grund (834 m)
A Altmannberg, 1445 m | B 179 m | C 611 m
Geniessen Sie den Blick übers Sernftal und das imposante Panorama Richtung Glärnischmassiv.

23 Weissenberge – Mülibachtal 5½ Std.
Weissenberge (1266 m) – Weiden – Skihütte Stäfeli – Heueggli – Üblital – Engi Weberei (812 m)
A Schönboden, 1927 m | B 661 m | C 1115 m
Der Übergang von den Weissenbergen ins Mülibachtal präsentiert wunderschöne Aussichten.

24 Rundwanderung Berglialp 4½ Std.
Station (847 m) – Berglialp – Rietboden – Boligenwald – Station (847 m)
A Oberstafel, 1614 m | B 767 m | C 767 m
Diese Wanderung führt zu einem Wellnesserlebnis der besonderen Art: Baden im Holzzuber unter freiem Himmel.

25 Berglimatt 5½ Std.
Station (847 m) – Berglialp – Berglimatt – Widerstein – Mettmen (1610 m)
A Berglimatt, 2154 m | B 1307 m | C 544 m
Am höchsten Punkt dieser Wanderung erwarten Sie die idyllischen Berglimatt-Seeli und ein imposantes Bergpanorama.

Wanderungen rund um Engi

A Höchster Punkt B Aufstieg C Abstieg

28 Rundwanderung Mülibachtal 5 Std.
Weberei (812 m) – Üblital – Widersteiner Hüttli – Skihütte Mülibachtal – Weberei (812 m)
A Ussersbergli, 1861 m | B 1049 m | C 1049 m
Geniessen Sie auf dieser Wanderung den herrlichen Blick auf die Glarner Alpen.

29 Rundwanderung Zindel 6 Std.
Weberei (812 m) – Grund – Herenegg – Zindelchopf – Heueggli – Üblital – Weberei (812 m)
A Zindelchopf, 1825 m | B 1013 m | C 1013 m
Der anstrengende Aufstieg zum Zindelchopf wird mit einer fantastischen Aussicht belohnt.

30 Rundwanderung Gufelstock 7 Std.
Weberei (812 m) – Gufelstock – Sool (644 m)
A Gufelstock, 2436 m | B 1624 m | C 1792 m
Nach dem steilen Aufstieg die traumhafte Aussicht übers Sernftal und die Glarner Berge geniessen.

31 Rundwanderung Chreuel 3½ Std.
Weberei (812 m) – Mettlen – Eggenberg – Plattenberg – Suworowweg – Weberei (812 m)
A Eggenberg, 1342 m | B 530 m | C 530 m
Der Weg verläuft grösstenteils über dem Landesplattenberg (stillgelegtes Schieferbergwerk), welcher heute besichtigt werden kann.

32 Engi – Mettmen 5 Std.
Vorderdorf (772 m) – Mettlen – Oberstafel Laueli – Berglimattsee – Mettmen (1610 m)
A Eggenberg, 1342 m | B 1392 m | C 548 m
Durch Wälder und über Weiden gelangt man zum Berglimattsee. Der Abstieg führt am Kletterparadies vorbei nach Mettmen.

Wanderungen rund um Mettmen

A Höchster Punkt B Aufstieg C Abstieg

35 Rundwanderung Oberstafel – Börtli 2 Std.
Mettmen (1610 m) – Oberstafel Mettmen – Börtli – Mettmen (1610 m)
A Börtli, 1788 m | B 178 m | C 178 m
Auf Tuchfühlung mit Gämsen und Murmeltieren im ältesten Wildschutzgebiet Europas, dem Freiberg Kärpf.

36 Rundwanderung Mettmensee ¾ Std.
Mettmen (1610 m) – Stausee – Mettmen (1610 m)
A Stausee, 1622 m | B 12 m | C 12 m
Eine gemütliche Wanderung rund um den Mettmensee mit zahlreichen Ruhebänken und Feuerstellen.

37 Rundwanderung Schwamm Nüenhüttli 2¾ Std.
Mettmen (1610 m) – Nüenhütten Mittlist – Schwamm Nüenhüttli – Mettmen (1610 m) oder Schwanden (512 m)
A Unter Laui, 1737 m | B 171 m | C 750/1258 m
Schöne Wanderung mit Ausblick ins Glarner Unterland. Beide Alpen lassen sich auf dieser Wanderung sehr schön beobachten.

38 Rundtour Stierenweg (Alpinwanderweg) 3¼ Std.
Mettmen (1610 m) – Widerstein – Stierenweg – Seebödeli – Nüenhütten Mittlist – Mettmen (1610 m)
A Seebödeli, 1952 m | B 350 m | C 350 m
Diese Wanderung ist nicht durchgehend auf Wegen begehbar. Den geübten Bergwanderer erwartet eine einzigartige Fauna.

39 Rundwanderung Berglimattsee 5½ Std.
Mettmen (1610 m) – Berglimattsee – Oberstafel Laueli – Seebödeli – Nüenhütten Mittlist – Mettmen (1610 m)
A Berglimattsee, 2158 m | B 596 m | C 596 m
Die Wanderung führt zu einem schönen Aussichtspunkt und bei warmem Wetter lohnt sich ein Bad im Berglimattsee.

40 Kärpfwanderung Mettmen – Elm 4¾ Std.
Mettmen (1610 m) – Widerstein – Wildmadfurggeli – Ämpächli (1485 m)
A Wildmadfurggeli, 2292 m | B 682 m | C 807 m
Die bekannte Wanderung übers Wildmad auf der Bergroute mit der Gelegenheit zur Wildbeobachtung.

41 Rundwanderung Mettmen – Leglerhütte 4½ Std.
Mettmen (1610 m) – Kärpfbrücke – Leglerhütte – Kärpfstäfeli – Mettmen (1610 m)
A Leglerhütte, 2273 m | B 663 m | C 663 m
Unzählige Bergseen säumen den Weg, geniessen Sie ein kühles Bad!

42 Kärpfwanderung Schwanden – Elm 5 Std.
Mettmen (1610 m) – Wildmadfurggeli – Ämpächli (1485 m)
A Wildmadfurggeli, 2292 m | B 682 m | C 807 m
Mit Skulpturen der Glarner Künstlerin Tina Hauser wird die Geschichte des Freibergs Kärpf dargestellt.

43 Rundwanderung Kärpfstäfeli 2¼ Std.
Mettmen (1610 m) – Oberstafel – Kärpfstäfeli – Matzlenfurggelen – Mettmen (1610 m)
A Kärpfstäfeli, 1934 m | B 324 m | C 324 m
Diese Wanderung eignet sich für Familien, sie ist nicht anstrengend und lässt sich auch in einem halben Tag bewältigen.

44 Leglerhütte – Kies 3 Std.
Leglerhütte (2273 m) – Ängisee – Ratzmatt – Rossgletti – Kies (1029 m)
A Leglerhütte, 2273 m | B 0 m | C 1244 m
Die malerischen Ängiseen, saftige Alpweiden und schattige Wälder machen diesen Weg aus.

45 Übergang Leglerhütte – Skihütte Obererbs (Alpinwanderweg) 5 Std.
Leglerhütte (2273 m) – Milchspüeler – Chalchstöckli – Richetlipass – Erbser Stock – Skihütte Obererbs (1690 m)
A Chalchstöckli, 2499 m | B 226 m | C 809 m
Eine alpine Zweitagestour mit Übernachtung in der Leglerhütte oder der Skihütte Obererbs.

46 Mettmen – Rossgletti – Kies 1½ Std.
Mettmen (1610 m) – Börtli – Rossgletti – Geisserblätz – Kies (1029 m)
A Chuenzen, 1658 m | B 0 m | C 581 m
Diese Tour kann auch bei regnerischem Wetter begangen werden und bietet schöne Aussicht ins Glarnerland.

47 Mettmen – Schwanderberg – Kies 4 Std.
Mettmen (1610 m) – Börtli – Rossgletti – Aueren – Rotenberg – Salen – Schwanderberg – Niderental – Kies (1029 m) oder Schwanden (521 m)
A Chuenzen, 1658 m | B 215 m | C 796 m
Zum Teil Wanderung auf Panoramaweg mit Sicht auf Gandstock, Schiltgebiet sowie ins Glarner Hinterland und zum Glärnisch.

48 Schwanden – Mettmen 3¾ Std.
Schwanden (521 m) – Kies – Mettmen (1610 m)
A Mettmen, 1610 m | B 1089 m | C 0 m
Wanderung entlang dem Niederenbach auf dem alten Weg bis zur Seilbahnstation und nachher steil hinauf zur Mettmenalp.

Hütten und Bergrestaurants

A

Bergrestaurant Ämpächli
Modernes und gemütliches Bergrestaurant mit grosser Sonnenterrasse. Attraktiver Indoor- und Outdoor-Spielplatz für Kinder. Idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge und Wanderungen im Freiberg Kärpf.
Öffnungszeiten:
2. bis 19. Juni an den Wochenenden und Feiertagen; 20. Juni bis 1. November täglich geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Bergrestaurant Ämpächli
8767 Elm · Tel. +41 (0) 55 642 17 70
aempaechli@sportbahnenelm.ch
www.elm.ch

B

Skihütte Obererbs
Die gemütliche Hütte (Wander- und Bikerziel) liegt am Anfang / Ende des Höhenwegs (Nr. 6). Auf der Sonnenterrasse geniessen Sie hausgemachte Mahlzeiten und Backwaren. Busverbindung von / nach Elm.
Anzahl Schlafplätze 28
Öffnungszeiten:
Von Pfingsten bis Anfang November täglich geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Doris und Ruedi Wissmann
Gallusgasse 18 · 8718 Schänis
Tel. +41 (0) 79 292 86 04
rwissmann@bluewin.ch
www.scelm.ch

C

Tschinglen-Wirtschaft
Einfache, aber sehr gemütliche Bergwirtschaft in einer atemberaubenden Natur. Einfache Mahlzeiten.
Anzahl Schlafplätze 18
Öffnungszeiten:
Juni und September bis Mitte Oktober an den Wochenenden. Juli bis August täglich geöffnet. Weitere Öffnungszeiten auf Anfrage.
Auskünfte und Informationen:
Sibylle und Pankraz Hauser
Allmeindstrasse 23
8753 Mollis
Tel. +41 (0) 55 612 23 75
oder +41 (0) 79 693 75 18

D

Martinsmadhütte SAC
Typische SAC-Hütte in eindrucksvollem, alpinem Gelände mit sorgfältiger Verpflegung aus einheimischen, hausgemachten Produkten.
Anzahl Schlafplätze 60
Öffnungszeiten:
Im Juni und im September bis Mitte Oktober an den Wochenenden, im Juli und August täglich geöffnet. (Bitte Infotafel bei der Tschinglenbahn beachten.)
Auskünfte und Informationen:
Barbara Rhyner
Untertal 31 · 8767 Elm
Tel. +41 (0) 55 642 12 12
oder +41 (0) 55 642 23 80
www.sac-randen.ch

E

Segnespass Mountain Lodge
Diä chly Beiz mit grosser Aussicht.
Anzahl Schlafplätze 12
Öffnungszeiten:
Juli und August täglich; September und Oktober an den Wochenenden.
Auskünfte und Informationen:
Rainer Feldner
Vogelsang 101 · 8767 Elm
Tel. +41 (0) 79 704 05 94
info@segnespass.ch
www.segnespass.ch

F

Schutzhütte Panixerpass
Selbstversorgerhütte: Wolldecken, Kochgelegenheit, Pfannen und Holz vorhanden. Wasserquelle 300 m von der Hütte entfernt.
Anzahl Schlafplätze 20
Öffnungszeiten:
Die Hütte steht immer offen. Kein Schlüsseldepot.

G

Berggasthaus Edelwyss
Sehr heimeliges und liebevoll geführtes Berggasthaus auf der Sonnenterrasse des Glarnerlands. Hausgemachte Speisen, Fleisch direkt vom eigenen Hof. **Neu:** Auch bei Regen Terrassenwetter – die Terrasse ist jetzt überdacht!
Anzahl Schlafplätze 24
Öffnungszeiten:
Dienstag ab 16 Uhr und Mittwoch Ruhetag.
Auskünfte und Informationen:
Alice und Heiri Marti
Weissenberge · 8766 Matt
Tel. +41 (0) 55 642 24 26
edelwyss@weissenberge.ch
www.weissenberge.ch/edelwyss

H

Wirtschaft zum Weissenberg
Die mit dem uralten *schrägen* Stübli. Durchgehend warme Küche. 50 Sitzplätze im Restaurant, 100 Sitzplätze auf der Terrasse. Ideal für Firmen- und Vereinsanlässe bis 50 Personen.
Anzahl Schlafplätze 10
Öffnungszeiten:
Donnerstag ganzer Tag und Freitag bis 11.00 Uhr Ruhetag.
Auskünfte und Informationen:
Luzia und Karl Schmucki
Weissenberge · 8766 Matt
Tel. +41 (0) 55 642 11 90
info@wirtschaft-weissenberg.ch
www.wirtschaft-weissenberg.ch

I

Alphütten Berglialp
«Wellness uf dr Alp», sieben verschiedene Bäder, Hotpot, Essen und Getränke.
Anzahl Schlafplätze 75 (in drei Hütten)
Öffnungszeiten:
Juni bis Ende September geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Ursi und Heiri Marti-Kamer
Sand · 8766 Matt
Tel. +41 (0) 55 642 14 92
info@molkenbad.ch
www.molkenbad.ch

J

Skihütte Mülibachtal
Die Bergunterkunft zwischen Murgsee und Spitzmeilen. Halbpension oder Selbstversorgung. Nur auf Voranmeldung. Getränke vorhanden.
Anzahl Schlafplätze 42
Öffnungszeiten:
Im Juli und August bewartet; übrige Zeit auf Anfrage.
Auskünfte und Informationen:
Werner Luchsinger
Oberhaslen 19 · 8773 Haslen
Tel. +41 (0) 79 291 23 49

K

Restaurant Fryberg
Schönes, gemütliches Restaurant mit Kinderspielplatz. Idealer Ausgangspunkt oder Abschluss einer Wanderung oder Biketour. Gut erreichbar, da direkt an der Strasse nach Kies – Mettmen gelegen.
Öffnungszeiten:
Ganze Saison: Sonntag ab 18 Uhr geschlossen; Mai und Juni: Dienstag ab 17 Uhr und Mittwoch ganzer Tag Ruhetag; Juli bis Oktober: täglich geöffnet; November bis März: geschlossen
Auskünfte und Informationen:
Renata Polli
Niederntal · 8762 Schwanden
Tel. +41 (0) 55 644 14 13
oder +41 (0) 55 644 20 27
welcome@fryberg.ch
www.fryberg.ch

L

Berggasthaus Mettmenalp
Schönes Berggasthaus auf der idyllischen Mettmen-Alp. Bis zum Stausee sind es nur wenige Meter. Geöffnet während der Betriebszeiten der Luftseilbahn Kies – Mettmen. Rollstuhlgängiger Weg bis Staumauer, Behinderten-WC im Berggasthaus.
Anzahl Schlafplätze 60
Öffnungszeiten:
Mai bis Oktober täglich geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Monika und Sepp Stich
Postfach 243 · 8762 Schwanden
Tel. +41 (0) 55 644 14 15
www.mettmenalp.ch

M

Naturfreundehaus Mettmen
Das etwas andere Beizli. Heimeliges Häuschen an idyllischer Lage.
Anzahl Schlafplätze 55
Öffnungszeiten:
Anfang Mai bis Ende Oktober täglich geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Ruedi Luchsinger und Lisa Hösli
Seggen-Siedlung 9
8783 Linthal
Tel. +41 (0) 55 644 14 12
www.mettmen.ch

N

Leglerhütte SAC
Alpinerlebnis auf 2273 m ü. M.! Die Hütte wurde im Sommer 2007 umgebaut und erneuert. Täglich hausgemachte Suppe, regionales und saisonales Tagesmenü und Wähe aus dem Hüttenofen.
Anzahl Schlafplätze 60
Öffnungszeiten:
Mitte Juni bis Mitte Oktober (Herbstferien-Ende) täglich geöffnet.
Auskünfte und Informationen:
Sara und Romano Frei-Elmer
Sandgasse · 8767 Elm
Tel. +41 (0) 55 640 81 77
info@leglerhuette.ch
www.leglerhuette.ch

Ausserhalb der Ferienregion Elm

Unterkünfte:

Hotel Post (Andiast)
Tel. +41 (0) 81 941 10 33

Alp Vorsiez
Tel. +41 (0) 81 723 17 48

Hotel Alpenhof (Weisstannen)
Tel. +41 (0) 81 723 17 63

Spitzmeilenhütte SAC
Tel. +41 (0) 81 733 22 32

Fischerhütte Murgseen
Tel. +41 (0) 79 341 66 50

Segneshütte
Tel. +41 (0) 81 927 99 25

Info-Stellen:

Surselva Tourismus
Tel. +41 (0) 81 920 11 00

Sargans Tourismus
Tel. +41 (0) 81 723 53 30

Heidiland Tourismus
Tel. +41 (0) 81 720 08 20

Flims Laax Valera Tourismus
Tel. +41 (0) 81 920 92 00

Infostelle Flumserberg
Tel. +41 (0) 81 720 18 18

Braunwald-Klausenpass Tourismus
Tel. +41 (0) 55 653 65 65

Schwyz Tourismus
Tel. +41 (0) 41 855 59 50

Gondelbahn Elm – Ämpächli

Betriebszeiten

An Wochenenden und Feiertagen vom 2. Juni bis 1. November 2011:
von 08.10 bis 17.10 Uhr (durchgehend, bei guter Witterung)

Vom 20. Juni bis 1. November 2011:
täglich in Betrieb

An Werktagen vom 20. Juni bis 1. Juli und 15. August bis 28. Oktober 2011:
von 08.10 bis 17.10 Uhr alle 30 Minuten

An Werktagen vom 4. Juli bis 12. August 2011:
von 08.10 bis 17.10 Uhr (durchgehend)

Angebote		Erwachsene	Senioren	Kinder*
Einzelfahrt	CHF	9.00	7.00	6.00
Retourfahrt	CHF	14.00	12.00	9.00

* Kinder fahren gratis auf der Gondelbahn Elm – Ämpächli ! (Nur in Begleitung Erwachsener; ausgenommen sind Gruppen aller Art / Lager.)

Auskünfte und Informationen:
Sportbahnen Elm · Obmoos · 8767 Elm
Telefon +41 (0) 55 642 60 60 · Fax +41 (0) 55 642 60 61
www.elm.ch · info@sportbahnenelm.ch

Busbetrieb Elm – Büel – Obererbs

Täglich von Mitte Juni bis Ende Oktober

09.15 / 10.03 / 11.15 / 13.03 Uhr ab Sportbahnen Elm

Um 16.15 Uhr fährt ein Bus von Obererbs nach Elm (nur auf Vorbestellung bis 15.30 Uhr unter Telefon 055 642 17 17).

Fahrten ausserhalb des offiziellen Fahrplans auf Voranmeldung unter Telefon 055 642 17 17.

Angebote		Erwachsene	Kinder*
Einzelfahrt mit Bus	CHF	6.00	3.00
Rundreisebillette (Bus Obererbs, Talfahrt mit Gondelbahn)	CHF	12.00	3.00

* Kinder fahren gratis auf der Gondelbahn Elm – Ämpächli ! (Nur in Begleitung Erwachsener; ausgenommen sind Gruppen aller Art / Lager.)

Auskünfte und Informationen:
Autobetrieb Sernftal · 8765 Engi
Telefon +41 (0) 55 642 17 17 · Fax +41 (0) 55 642 24 33
www.sernftalbus.ch · info@sernftalbus.ch

Luftseilbahn Elm – Tschinglen-Alp

Fahrplan vom 2. Juni bis 23. Oktober 2011

Montag bis Freitag
07.15 / 08.15 / 09.15 / 10.15 / 11.15 / 13.15 / 14.15 / 15.15 / 16.15 / 17.15 / 18.15 Uhr

Samstag / Sonntag und allgemeine Feiertage
07.15 / 08.15 / 09.15 / 10.15 / 11.15 / 12.15 / 13.15 / 14.15 / 15.15 / 16.15 / 17.15 / 18.15 Uhr

Extrafahrten auf Anfrage unter Telefon +41 (0) 79 886 13 03.

Angebote		Erwachsene	Kinder (bis 16 Jahre)
Bergfahrt	CHF	12.00	6.00
Talfahrt	CHF	7.00	4.00
Retourfahrt	CHF	18.00	9.00

Auskünfte und Informationen:
Luftseilbahn Elm – Tschinglen-Alp, 8767 Elm
Telefon +41 (0) 79 886 13 03, www.tschinglenbahn.ch
info@tschinglenbahn.ch

Luftseilbahn Matt – Weissenberge

Abfahrtszeiten Berg- und Talstation

5.50® / 6.50® / 7.50 / 8.00 / 8.50 / 9.00 / 9.10 / 9.50 / 10.00 / 10.50 / 11.00 / 11.10 / 11.50 / 12.00 / 13.00 / 13.50 / 14.00 / 14.50 / 15.00 / 15.50 / 16.00 / 16.30 / 16.50 / 17.00 / 17.30© / 17.50 / 18.00 / 19.00 / 19.50 / 20.00 Uhr

® nur auf Voranmeldung am Vortag bis 19.50 Uhr
© Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage

Zwischenfahrten an schönen Wochenenden nach Vereinbarung.

Angebote		Erwachsene	Senioren (AHV)	Kinder
Einzelfahrt	CHF	7.00	5.00	4.00
Retourfahrt	CHF	11.00	8.50	5.50

Auskünfte und Informationen:
Luftseilbahn Matt – Weissenberge · Trämligen · 8766 Matt
Telefon +41 (0) 55 642 15 46 · Fax +41 (0) 55 642 17 27
www.weissenberge.ch · luftseilbahn@weissenberge.ch

Luftseilbahn Kies – Mettmen

1. Mai bis 30. Juni
täglich alle 30 Minuten
Montag bis Freitag, 07.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag / Sonntag, 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr

1. Juli bis 31. August täglich alle 30 Minuten
Sonntag bis Donnerstag, 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag / Samstag, 07.00 Uhr bis 20.00 Uhr

1. bis 30. September täglich alle 30 Minuten
Montag bis Freitag, 07.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Samstag / Sonntag, 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr

1. Oktober bis 1. November täglich alle 30 Minuten
Montag bis Freitag, 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag / Sonntag, 07.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Extrafahrten für Gruppen ausserhalb der Betriebszeiten auf Anfrage unter Telefon 055 644 20 10.
Vom 2. November bis 10. Dezember ist der Betrieb eingestellt.

Angebote		Erwachsene	Senioren (Mo – Fr)	Kinder
Einzelfahrt	CHF	13.00	10.00	6.50
Retourfahrt	CHF	18.00	15.00	9.00

Auskünfte und Informationen:
Luftseilbahn Kies – Mettmen · 8762 Schwanden
Telefon +41 (0) 55 644 20 10 · Fax +41 (0) 55 644 20 10
www.mettmen-alp.ch · info@mettmen-alp.ch

Busbetrieb Schwanden – Kies

Fahrzeiten vom 28. Mai bis 30. Oktober 2011

Alle Busse haben jeweils direkten Anschluss an die Fahrten der Luftseilbahn Kies – Mettmen.

ab Bahnhof Schwanden
07.32* / 08.52 / 09.32 / 10.52 / 13.32 / 15.32 / 16.15 / 17.15 Uhr

Abfahrt Talstation Kies
07.48* / 09.08 / 09.48 / 11.08 / 13.48 / 15.48 / 16.40 / 17.40 Uhr

* nur 28. Mai bis 25. September 2011

Angebot		Erwachsene	Erwachsene mit Halbtax	Kinder*
Einzelfahrt	CHF	7.20	3.60	3.60
Rundreisebillette	CHF	29.00	23.00	13.00

* Kinder fahren gratis auf der Gondelbahn Elm – Ämpächli ! (Nur in Begleitung Erwachsener; ausgenommen sind Gruppen aller Art / Lager.)

Rundreise (Distanz 10 km: reine Wanderzeit 5 Stunden)
Schwanden – Kies (Bus), Kies – Mettmen (Luftseilbahn), Mettmen – Wildmadfurggeli – Ämpächli (Wanderung), Ämpächli – Talstation Sportbahnen Elm (Gondelbahn), Elm – Schwanden (Bus)

Auskünfte und Informationen:
Autobetrieb Sernftal · 8765 Engi
Telefon +41 (0) 55 642 17 17 · Fax +41 (0) 55 642 24 33
www.sernftalbus.ch · info@sernftalbus.ch

Fahrpläne ausserhalb der Ferienregion Elm (für Passwanderungen)

Bergbahnen Flims, Tel. +41 (0) 81 927 72 01

Sesselbahn Flims – Foppa: 27. Mai bis 23. Oktober 2011, erste / letzte Bergfahrt: 09.00 Uhr / 17.30 Uhr; letzte Talfahrt: 17.45 Uhr

Sesselbahn Foppa – Naraus: 27. Mai bis 23. Oktober 2011, erste / letzte Bergfahrt: 09.15 Uhr / 17.15 Uhr; letzte Talfahrt: 17.30 Uhr

Luftseilbahn Naraus – Cassons: 1. Juli bis 23. Oktober 2011 (abhängig von Wind / Wetter), erste / letzte Bergfahrt: 09.30 Uhr / 17.00 Uhr; letzte Talfahrt: 17.15 Uhr

Bergbahnen Flumserberg, Tel. +41 (0) 81 720 15 15

Prodalp-Express / Sesselbahn Prodkamm: 9. / 18. Juni bis 23. Oktober 2011, erste / letzte Bergfahrt: 08.00 Uhr / 16.45 Uhr; letzte Talfahrt: 16.45 Uhr

Postauto ab Andiast: Gruppen ab 10 Personen, Reservation nötig unter Tel. +41 (0) 58 453 24 01. Postauto ab Panix (Pigniu): Reservation nötig unter Tel. +41 (0) 79 216 49 83.

Murgtalbus: Tel. +41 (0) 79 406 34 22