

Wochenplan DTV Hergiswil

Riege	Leitung	Tag	Zeit	Ort
Joyrobic	Sandra Liem	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Loppersaal
Füfi-Turnen	Evi Rüfenacht	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Matt
Gym-50-plus	Evi Rüfenacht	Montag	20.15 - 21.15 Uhr	Matt
Pilates	Lena Zeier Lena Zeier Andrea Stutz	Montag Dienstag Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr 18.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle Dorf Gymnastikraum Turnhalle Dorf
Slow-fit	Sandra Liem	Dienstag	08.45 - 09.45 Uhr	Gymnastikraum
Gym-fit	Andrea Stutz	Dienstag	20.00 - 21.15 Uhr	Grossmatt
"Puls plus"	Marlies Adam Gaby Schmidiger	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Grossmatt
Pilates	Corinne Dettling	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Gymnastikraum
Volleyball-Mixed	Philipp Niederberger	Donnerstag	20.15 - 21.30 Uhr	Loppersaal
Volleyball-Mixed Jun.	Roger Arnold	Donnerstag	18.30 - 20.15 Uhr	findet vorerst nicht mehr statt
Jazz-Dance I (1.- 3. Kl.)	Janina Singer	Montag	16.30 - 17.15 Uhr	Gymnastikraum
Jazz-Dance II (ab 4. Kl.)	Daril Zanetti	Montag	17.15 - 18.15 Uhr	Gymnastikraum
Jazz-Dance III (ab ORS)	Daril Zanetti	Montag	18.15 - 19.15 Uhr	Gymnastikraum
J&S Kids I	Ursula Filliger Nadine Fürst	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Grossmatt
J&S Kids II	Vreni Poletti Esther Blättler	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Grossmatt
J&S Volleyball Mini	Vreni Poletti Bea Zumstein	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Grossmatt
J&S Einrad	Vreni Poletti	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Grossmatt
Octopus Mini	Irene Allgäuer Brigitte Gaal	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Grossmatt
Muki-Turnen	Alexandra Oswald Brigitte Arnold	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr Oktober bis Mai	Grossmatt