

Der **Verein** Alzheimer Glarus ist eine Sektion von Alzheimer Schweiz.

Ich möchte Mitglied werden und unterstützen damit die Arbeit von Alzheimer Schweiz und der Glarner Sektion (Jahresbeitrag Fr. 50.-).



Ich spende.



Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH57 0077 3000 5079 1611 9 Alzheimer Glarus Feldhoschet 5 8753 Mollis Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF Annahmestelle	Zahlteil Währung Betrag CHF Konto / Zahlbar an CH57 0077 3000 5079 1611 9 Alzheimer Glarus Feldhoschet 5 8753 Mollis Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF
---	---

©Bild: «Caring Hand» in Glarus, Eva Oertli und Beat Huber ©Foto: Fridolin Walcher | www.fridolinwalcher.ch.
Flyerversion 2025



Demenzfachstelle Alzheimer Glarus

Für ein gutes Leben mit Demenz

Angebot

Information, Beratung und aktive Unterstützung (für alle)

Haben Sie Fragen zu Vergesslichkeit, Demenz und Alltagsbewältigung zu Hause? Melden Sie sich einfach und wir beraten miteinander – denn jede Situation ist individuell. Sabine Steinmann (dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Care Management) freut sich als Beraterin auf Ihre Kontaktaufnahme. Parliamo italiano. Wir unterstehen der Schweigepflicht.

Wann: Dienstag und Donnerstag; nach telefonischer Terminvereinbarung auch an anderen Tagen möglich

Wo: Gesundheitszentrum, Letz 11, 8752 Näfels (im Eingangsbereich) oder bei Ihnen zu Hause

Kontakt: Tel 055 618 46 73 oder demenzfachstelle.gl@alz.ch

Kosten: **Die Erstberatung ist kostenlos.** Als Mitglied von Alzheimer Glarus (CHF 50.- pro Jahr) begleiten wir Sie sehr gerne weiter über längere Zeit.

Alzheimer Schweiz bietet Beratung von Montag bis Freitag zu den Bürozeiten an: Telefon 058 058 80 00.

Seilschaft (für Betroffene 50+)

Wir treffen uns, um gemeinsam aktiv zu sein, Zugehörigkeit zu erleben, Erfahrungen auszutauschen und uns zu stärken. Die Gruppe wird von einer Ergotherapeutin begleitet.

Wann: Jeden 4. Mittwoch im Monat (ausser Juli, Dezember: 3. Mittwoch) von 8.30 Uhr (Ankommenszeit), 09.00-11.00 Uhr Treffen, bis 11.30 Uhr (Abschiedszeit)

Wo: Kaffi Letz, Letz 19, 8752 Näfels

Kosten: Fr. 20.- (inklusive Znüni und Material)

Teilnahme gerne nach Absprache: Tel 055 618 46 73 oder demenzfachstelle.gl@alz.ch

Austauschgruppe (für Angehörige)

Hier können sich Angehörige von Menschen mit Demenz untereinander austauschen, voneinander lernen und sich gegenseitig Kraft geben. Die Austauschgruppe wird von einer Fachperson moderiert.

Wann: 1. Mittwoch im Monat (ausser Juli) von 18.30 bis 20 Uhr

Wo: Dr. Joachim Heerstrasse 2, 8750 Glarus (Kursraum Pro Senectute Glarus)

Kosten: Mitgliedschaft bei Alzheimer Glarus (CHF 50.- pro Jahr)

Teilnahme gerne nach Absprache: Telefon 055 618 46 73 oder demenzfachstelle.gl@alz.ch

Angehörigenkurs

Die Schulung für betreuende Angehörige findet jeweils im Herbst an sechs Abenden statt. Themen: Symptome, Diagnose, Therapie/Würdevoller Umgang und angepasste Kommunikation/Übersicht über Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, finanzielle Ansprüche/Alltagsgestaltung/Rolle der Angehörigen, Demenzprävention, Zeitpunkt Heimeintritt/Entlastungsangebote im Glarnerland

Wann: Die Termine und Anmeldedaten erfahren Sie über die Website von Alzheimer Glarus (alz.ch/gl)

Wo: Kursraum Schweizerisches Rotes Kreuz Glarus, Kasernenstr. 2, 8750 Glarus

Kosten: pro Abend 30 Franken. Unter bestimmten Bedingungen werden 50% der Kurskosten durch den Kanton Glarus übernommen.

Kaffi TrotzDem (für Betroffene und Angehörige)

In einer lockeren und gemütlichen Atmosphäre verbringen wir - Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte - einen geselligen Nachmittag miteinander.

Wann: 3. Mittwoch im Monat (ausser Juli) von 13.45 -15.45 Uhr

Wo: Restaurant müli (glarnersteg), Mühleareal 19, 8762 Schwanden

Kosten: Kaffee und Kuchen werden von Alzheimer Glarus offeriert.

Keine Anmeldung erforderlich – eifach verbii chuu.