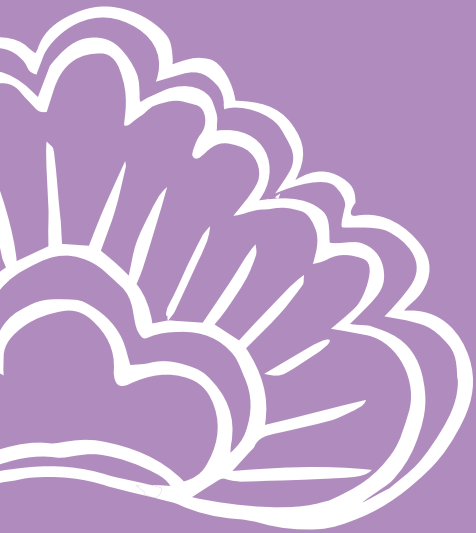


ASIAN FOOD
LAAX



GETRÄNKEKARTE



ASIAN FOOD
LAAX

生き甲斐

“Ikigai” **生き甲斐** ist eine japanische Philosophie und bedeutet wörtlich übersetzt etwa „das, wofür es sich zu leben lohnt“. Es setzt sich zusammen aus:

“Iki” **生き** = Leben
“Gai” **甲斐** = Wert, Nutzen, Grund

IKIGAI IST EINE EINLADUNG, ÜBER DEN EIGENEN LEBENSINN NACHZUDENKEN – SEI ES IM BERUF, IN BEZIEHUNGEN ODER IN KLEINEN ALLTAGSFREUDEN. ES IST INDIVIDUELL UND KANN SICH IM LAUFE DES LEBENS VERÄNDERN.

WAS BESCHREIBT IKIGAI?

Ikigai steht für den inneren Antrieb oder die persönliche Lebensmotivation – das, was einem morgens Sinn gibt aufzustehen. Es ist nicht unbedingt etwas Großes oder Weltbewegendes, sondern kann auch in kleinen Dingen liegen, etwa in Beziehungen, Hobbys oder Tätigkeiten, die einem Freude bereiten.

DAS WESTLICH GEPRÄGTE IKIGAI-MODELL

Im Westen ist Ikigai vor allem durch ein Venn-Diagramm mit vier Bereichen bekannt geworden. Laut diesem Modell liegt dein Ikigai im Schnittpunkt von:

- Was du liebst
- Worin du gut bist
- Wofür du bezahlt werden kannst
- Was die Welt braucht

Dieses Modell ist eine moderne Interpretation, die auf Selbstverwirklichung und berufliche Erfüllung abzielt – in Japan selbst ist das Verständnis oft einfacher und mehr auf das tägliche Leben bezogen.



WASSER BIER SOFT- GETRÄNKE

MINERAL

VALSER ohne / mit Kohlensäure	75 cl	9.80
LAAX WASSER	50 cl / 100 cl	3.00 / 5.50

SOFTDRINKS

COCA COLA, COCA COLA ZERO	33 cl	5.40
MÖHL APFELSHORLEY	33 cl	5.40
KINLEY MANDARIN & BERGAMOT SODA	20 cl	5.20
KINLEY LEMONADE SODA	20 cl	5.20

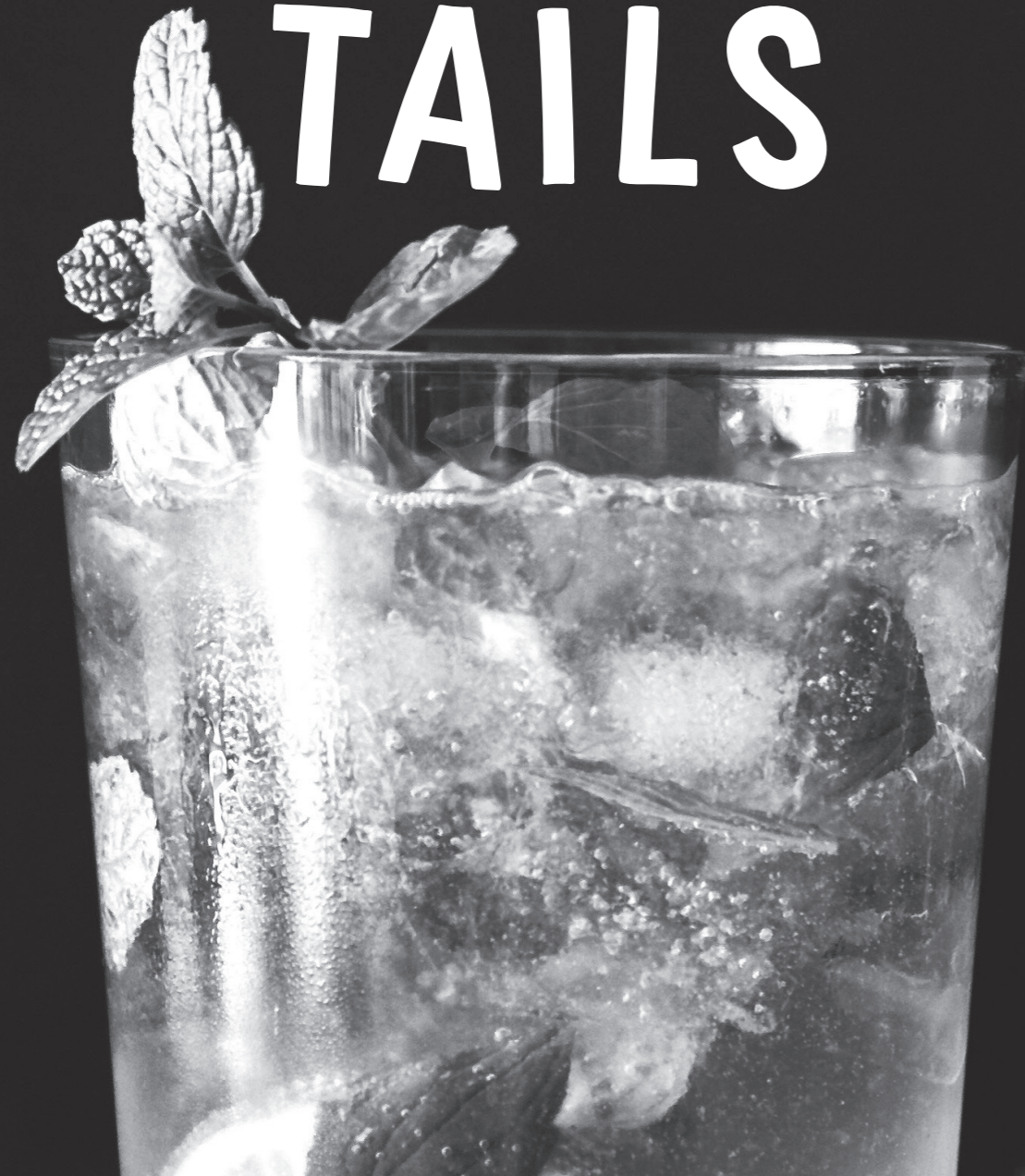
CHAYA BIO EISTEE

RED CLASSIC Schwarztee, Hagebutte, Zitronengras	40 cl	6.00
FRESH ICE Erdbeeren & Minze	40 cl	6.00

BIER

SINGHA THAILAND 5%	33 cl	7.00
TSINGTAO CHINA 4.5%	33 cl	7.00
ASAHI JAPAN 5%	33 cl	7.00
CALANDA EDELBRÄU SCHWEIZ 5.2% frisch vom Fass	40 cl	7.50
CALANDA 0.0 SCHWEIZ 0.0%	33 cl	6.50
ERDINGER DEUTSCHLAND 5.3%	33 cl	8.00

COCK- TAILS



COCKTAILS

OSAKA FIZZ

Japanischer Whisky, Cherry Soda, Pfefferminzblätter

16.00

TOKYO MULE

Vodka, Sake, Gurke, Ginger Bier

16.00

HAINAN FIZZ

Vodka, Limettensaft, Mandarin & Bergamot Soda

16.00

BANGKOK SPRITZ

Yuzu Likör, Aperol, Grapefruitsaft, Zitronensaft, Pfefferminzblätter

16.00

KYOTO SPRITZ

Sake, Tonic, Pfefferminzblätter, Zitronenscheibe

13.00

ALKOHOLFREIE COCKTAILS

LYCHEE LIMO

Lycheesirup, Soda, Pfefferminzblätter

10.00

IKIGAI LIMO

Ingwerpüree, Holundersirup, Soda, Zitronenscheibe, Pfefferminzblätter

10.00

HINODE SPRITZ

Gin Tanqueray 0.0%, Holundersirup, Pink Grapefruit Soda, Pfefferminzblätter

12.00

GIN

PORCELAIN SHANGHAI DRY

Feine Wacholdernote, kombiniert mit einer leichten Schärfe des Szechuan-Pfeffers.

19.00

ETSU JAPANESE PACIFIC OCEAN WATER

Frischer Geschmack mit einem Hauch von Iod und Zitrus.

19.00

aufgefüllt mit Indian Fever Tree Premium Tonic.



HEISSE GETRÄNKE

KAFFEE

KAFFEE & ESPRESSO

5.20

DOPPELTER ESPRESSO

6.50

TEE AUS DER YOKODE KYUSU TEEKANNE

GENTLE BLUE

Earl Grey

7.00

JAPANESE SENCHA

Grüner Tee mit herbem Aroma

7.00

RED KISS

Fruchtig aus Bio-Früchten

7.00

VERBENA

Eisenkraut

7.00

MAROCCAN MINT

Marokkanischer Minztee

7.00

PIZ PALÜ

Schweizer Kräutertee

7.00

CAMOMILLE ORANGE BLOSSOM

Orange-Kamille

7.00

GINGER LEMON DREAM

Ingwer-Zitrone

7.00

CHAMPAGNER SCHAUM- & WEISSWEIN

CHAMPAGNER & SCHAUMWEIN

BRUT SOUVERAIN FRANKREICH

10 cl / 75 cl 12.00 / 84.00

MAISON HENRIOT, REIMS, FRANKREICH | 12%

45% Pinot Noir, 40% Chardonnay, 15% Meunier

Die Nase ist präzise und erfrischend. Er offenbart eine reiche Aromen Palette mit Noten von Zitrus- und gelben Früchten, gemischt mit Noten von Wein und Holunderblüten sowie zarten Brioche- und Röstaromen.

BRUT ROSÉ SCHWEIZ

10 cl / 75 cl 10.50 / 72.00

FRANCISCA & CHRISTIAN OBRECHT, JENINS, GRAUBÜNDEN | 12%

PINOT NOIR, PINOT MEUNIER

In der Nase Noten von Sauerkirsche, gelbem Apfel und roten Beeren. Zudem etwas Grapefruit und hefige Nuancen. Am Gaumen saftige Säure, klares, schönes Sauerkirscharoma und zitrische Noten. Endet sehr lange auf schöner herber Apfel-Zitrus-Frucht und Waldbeeren.

WEISSWEIN

RIESLING SYLVANER SCHWEIZ

10 cl / 75 cl 9.00 / 63.00

FRANCISCA & CHRISTIAN OBRECHT, JENINS, GRAUBÜNDEN | 11%

Aus der kühlen Gärung geht ein Weisswein hervor, der mit seiner zarten Blume lockt und mit der frischen Säure den Gaumen erhellt.

SAUVIGNON BLANC DOC ITALIEN

75 cl 56.00

KELLEREI KURTATSCH | SAUVIGNON BLANC | 13%

Auf den tiefgründigen teilweise stark mit Schotter durchzogenen Böden entsteht ein filigraner Sauvignon-Typ, der im Gaumen ausgewogen und saftig wirkt. Die lebhaft, nie erlahmende Säure gibt dem Körper einen scharfen Umriss.

GRÜNER VELTLINER LOIBNER FEDERSPIEL ÖSTERREICH

75 cl 67.00

EMMERICH KNOLL | 12%

Immer extrem frisch und knackiger Ausdruck in Nase nach süßer Stachelbeere und Golden Delicious. Mittengewichtig am Gaumen mit wiederum frischer Säure, harmonisch, fruchtbetont und würziges Finish.

RIESLING KABINETT HERRENBERG DEUTSCHLAND

10 cl / 75 cl 8.50 / 58.00

CARL LOEWEN, MOSEL | 8.5%

Der Wein wird in der traditionellen Mosel Kabinett Stilistik ausgebaut: mit nur 8.5% Alkohol sehr leicht, mit einer eleganten Balance von mineralischer Weinsäure und einem Hauch Süsse.

LANGHE ARNEIS RUNCNEUV DOC ITALIEN

10 cl / 75 cl 8.00 / 56.00

ROBERTO SAROTTO | 15%

Goldgelb in Farbe. Frische blumige Nase. Blumig und elegant. Üppig, aber frisch im Gaumen mit einer leichten Mandelnote im Abgang.

ROSÉ & ROTWEIN

RÓSEWEIN

CHÂTEAU D'ESCLANS ROCK ANGEL FRANKREICH 10 cl / 75 cl 8.50 / 58.00
CÔTES DE PROVENCE | 13.5%

Grenache, Cinsault, Rolle, Syrah, Tibouren

Glänzendes, transparentes blassrosa. Zarte Aromen von roten Beeren mit mineralischen Noten und einem Hauch von Blumen und Gewürzen.

ROTWEIN

TROCLA NERA SCHWEIZ 10 cl / 75 cl 10.00 / 70.00
FRANCISCA & CHRISTIAN OBRECHT, JENINS, GRAUBÜNDEN | 12.5%

Pinot Noir

Dem Glas entströmen Noten nach Himbeeren, Kirschen und warmer Eiche; am Gaumen gut strukturiert, elegant fließend und mit fleischigem Extrakt und würzigen Komponenten ausgestattet.

ZWEIGELT BIO ÖSTERREICH 75 cl 59.00
HEIKE UND GERNOT HEINRICH, BURGENLAND | 12%

Eine prägnante Säure sorgt für Frische und macht den Wein zum idealen Speisbegleiter. Gleichzeitig gefällt der Wein durch eine runde Stilistik und eine gewisse Fülle. Schöne Graphitnoten.

CUVÉE TT PORTUGAL 10 cl / 75 cl 9.00 / 63.00
QUINTA DAS MARIAS, PETER ECKERT | 13.5%

Touriga Nacional, Tempranillo

Dunkles Rubin. Sauerkirsche in der Nase, schwarze Beeren, pfeffrige Holzwürze, getrocknete Kräuter. Am Gaumen von mittlerer Statur, wirkt elegant, reife Säure, feines Tannin. Helle Beeren und Kirsche im Abgang.

BIN 2 SHIRAZ MATARO AUSTRALIEN 75 cl 65.00
PENFOLDS, BAROSSA VALLEY, MEDITERRANE | 14.5%

Kräuter- und Gewürznoten, die mit exotischen roten Früchten wie duftigen Granatapfelkerne und Cranberries verschmelzen.

PURO MALBEC BIO ARGENTINA 10 cl / 75 cl 9.00 / 63.00
DIETER MEIER, OJO DE AGUA, MENDOZA | 14.5%

Ein Malbec, ausdrucksstark und durchsetzungsstark, mit der Fülle frischer patagonischer Früchte. Dieser Malbec verkörpert die Seele der patagonischen Trauben, die am Ende der Welt wachsen: Stark, intensiv und konzentriert. Ein Schluck und sofort ist klar, dieser Wein ist ein Kind der patagonischen Wildnis.



WHISKEY SAKE & RUM

WHISKY

NIKKA FROM THE BARREL JAPAN | 51.4%

4 cl

16.00

In der Nase mit Basilikum, grünen Äpfeln und Honig.
Am Gaumen entfalten sich Noten von Grapefruit, Trauben,
Pfefferminze und Thymian. Süsser und würziger Abgang mit
einem Hauch von Vanille, Eiche, weissem Pfeffer und Ingwer.

SAKE

CHOYA JAPANESE SAKE JAPAN | 14.5%

10 cl

9.00

RUM

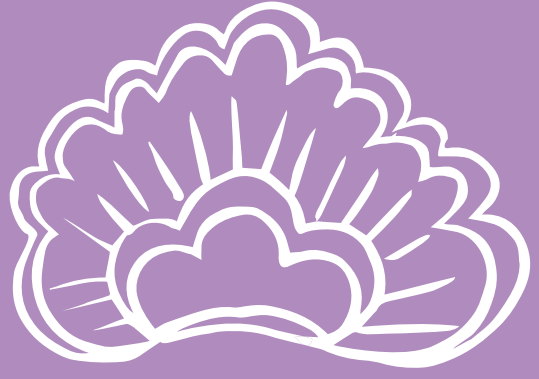
OLD MONK 7 YEARS INDIEN | 42.8%

4 cl

15.00

Sehr würzig und ein wenig „rau“, mit Aromen von Molasse, Zimt, Nelken
Eichenholz, Lakritz, Vanille und Walnüssen.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive MwSt.



生き
甲斐



IKI
GAI
ASIAN FOOD
LAAX

