

Rückmeldungen von Kursteilnehmenden:

«Der Kurs hat mir geholfen, den Erziehungsalltag ruhiger und gelassener anzugehen.»

«Ich bin selbstsicherer geworden und überlege, bevor ich reagiere.»

«Ich habe gelernt, mich nicht auf Machtkämpfe einzulassen.»

«Ich reagiere bewusster und bin konsequenter.»

«Ich bin gelassener geworden und kann meine Kinder besser verstehen.»

Kursraum im Güterschuppen Betschwanden:



# Elternausbildung **- entspannt erziehen -**



Wie gehen Eltern mit Machtkämpfen, Trotz und Geschwisterstreit um? Wie die Kinder unterstützen, damit sie selbständig und verantwortungsbewusst werden? Können Eltern liebevoll und gleichzeitig konsequent sein? Wie reagieren auf die verschiedenen Gefühlsäusserungen der Kinder? Fragen über Fragen, die Sie sich auch immer wieder stellen?

Die Elterngrundausbildung (Modul 1) vermittelt ein fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art nach der integrativen Psychologie und Pädagogik (IPP). Sie erfahren, wie Sie Ihren Kindern helfen können, ein gutes Selbstwertgefühl, eine positive Lebenseinstellung, Kooperation und Selbständigkeit zu entwickeln. Mit Hilfe der integrativen Erziehung wird die verantwortungsvolle Aufgabe der Eltern einfacher und entspannter.

Die **Elternausbildung - entspannt erziehen** - findet an 10 Abenden, einer pro Monat, statt und beinhaltet folgende Themen:

- 22.09.22 **Weshalb gibt es Erziehungsschwierigkeiten?  
Die drei Grundbedürfnisse der Kinder**
- 27.10.22 **Wie Grenzen setzen? Verschiedene Erziehungsstile,  
Familiensystem, Geschwisterreihe**
- 17.11.22 **Die Sprache als wichtigstes Erziehungsmittel,  
konstruktive Kommunikation, Konflikte lösen,  
Geschwisterstreit**
- 08.12.22 **Umgang mit Gefühlen, die emotionale Entwicklung,  
Gefühlsausbrüche, Trotz, Eifersucht**
- 12.01.23 **Das Kind von 0 - 6 Jahren: Entwicklung in den ersten  
Lebensjahren, Schlafgewohnheiten, Essgewohnheiten,  
Begleitung und Sozialisierung, die magische Phase**
- 09.02.23 **Konstruktiver Umgang mit Verhaltensstörungen,  
Machtkampf, falsche Ziele, Ermutigung**
- 09.03.23 **Das Schulalter: Selbständigkeit, Freiheit und Grenzen,  
Aufgaben und Pflichten, Freizeit, Freunde**
- 27.04.23 **Die Pubertät: Ablösung, Freundschaften, Geld,  
Berufswahl, Sexualität, Lebenssinn**
- 11.05.23 **Das Spiel und seine Bedeutung für die Entwicklung,  
Rollenspiele, Gesellschaftsspiele, Gruppenspiele**
- 08.06.23 **Hilfreiche Tipps und Tricks der Integrativen Erziehung**

10 Donnerstagabende, jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

**Zielgruppe: Eltern, werdende Eltern, Pflege- und Tageseltern, Grosseltern und alle in der Erziehung Tätigen**

**Ort: im Bahnhof – Bahnhofstr. 1, 8777 Betschwanden**

**Leitung: Monika Murer  
Dipl. Erziehungsberaterin (IPP)  
Elternausbildnerin (IPP)  
Primarlehrerin**

**Kosten: Fr. 550.- Einzelperson  
Fr. 850.- Elternpaar**

**Anzahl: 8 – 20 Teilnehmende**

Infos und Anmeldung:

**Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26**

**E-Mail: monika.murer@bez-betschwanden.ch**

**Homepage: www.bez-betschwanden.ch**

*oder mit untenstehendem **Talon** an:*

**Monika Murer, Bahnhofstr. 1, 8777 Betschwanden**

**Anmeldeschluss: 19. September 2022**

*Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.*

.....  
**Elternausbildung – entspannt erziehen - , 22. September 2022 – 08. Juni 2023**

Bitte ankreuzen:

Einzelperson  Elternpaar

Vor- und Nachname(n):.....

Adresse:.....

Vorname / Jahrgang Kinder:.....

.....

Tel:.....E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:.....