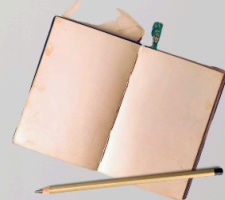




BODY & MIND
CENTER

mit *patricia pineiro*



neumond Klang-Schreib & Räucher-Meditation

MONTAG, 18. MAI 2026 - 19.15 - 20.45 UHR

Soundhealing | Journaling | Neuanfang | Entspannen und Räuchern

Lass dich von naturverbundenen Klängen – im Einklang mit der Energie des Neumondes – in eine sanfte Tiefenentspannung führen. Diese besondere Mondphase lädt dich ein, innezuhalten, zu reflektieren und **neue Intentionen für dein Leben zu setzen**.

Der Neumond steht für Neuanfang, Klarheit und Mut, das Alte loszulassen und Platz für Neues zu schaffen. Wir schauen, in welchem Element der Mond gerade steht und welche Qualitäten er mit sich bringt. Schreibrituale, sanfte Yogasequenzen, meditative Klänge und eigens abgestimmte Räuchermischungen begleiten dich auf deiner inneren Reise: hin zu Ruhe, Inspiration und Vertrauen in deinen Weg. **Du legst den Samen deines Neuanfangs in ein kraftvolles, behutsames Fundament**

Mit diesem Neumond beginnt ein neuer Zyklus im Element Erde:

Er steht für Stabilität, Vertrauen und Sicherheit. Das Wurzelchakra wird angesprochen und unterstützt uns dabei, eine neue Basis zu schaffen, uns zu verwurzeln und den Neuanfang getragen und klar zu setzen.

Kurskosten: CHF 38 inkl. Getränke, Snack + Unterlagen

Kursleitung: Patricia Pineiro www.ie-yoga.com

Im Body & Mind Center, Küngolstrasse 14, 4500 Solothurn, www.bodymind-center.ch

Anmeldung info@bodymind-center.ch