



Zertifikatskurs Personal Development

Persönlicher Entwicklungsprozess & Wirksamkeit stärken



Ihre Ansprechperson

Sara Yavuz

E-Mail | +41 62 926 43 93



Starttermine

Facts

Zielpublikum

Kosten & Zulassung

Weiterbildungen

Betriebl. Mentor:in

eidg. FA vs. CAS

Wieso beim CZO?

Persönliche Entwicklung ist nicht nur die Grundlage professionellen Coachings, sondern eine **Schlüsselkompetenz für jede berufliche und private Rolle** – sei es als HR-Fachperson, Projektleiter:in, Kommunikations-Profi, Führungskraft, Beraterin, ausbildungsverantwortliche oder im Umgang mit Kolleg:innen, Kund:innen und Mitarbeitenden.

In diesem praxisorientierten Kurs setzen Sie sich mit **Ihrer eigenen Persönlichkeit, Ihren Denk- und Handlungsmustern sowie Ihren Ressourcen** auseinander. Diese Erfahrung stärkt Ihre Selbstwahrnehmung, Ihre Reflexionsfähigkeit und Ihre persönliche Wirksamkeit – Kompetenzen, die Sie in allen Lebens- und Arbeitsbereichen nachhaltig unterstützen.

Ihr Nutzen:

- Sie gewinnen mehr Klarheit über sich selbst, Ihre Denk- und Handlungsmuster sowie Ihre persönlichen Ressourcen.
- Sie erweitern Ihre Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen bewusst und wirkungsvoll zu handeln.
- Sie stärken Ihre Selbstführung und entwickeln Kompetenzen, die Sie in Führung, Zusammenarbeit, Kommunikation und im privaten Alltag unmittelbar einsetzen können.
- Sie schaffen eine fundierte Grundlage für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Der anerkannte Zertifikatsabschluss eröffnet Ihnen neue Perspektiven und bildet bei Interesse den idealen Einstieg in eine weiterführende Ausbildung wie den Lehrgang Betriebliches Mentoring mit eidg. Fachausweis.



Für wen eignet sich der Zertifikatskurs Personal Development?

Der Zertifikatskurs eignet sich für Menschen, die ihr **eigenes Verhalten bewusster reflektieren, ihre Ressourcen gezielt nutzen und ihre Selbstführung weiterentwickeln wollen**. Insbesondere richtet sich der Kurs an Fach- und Führungspersonen, HR- und Kommunikationsfachleute, Projektleitende, Berater:innen sowie alle, die ihre persönliche und berufliche Wirksamkeit stärken möchten.

Persönlicher Entwicklungsprozess

Sie arbeiten alleine und in der Gruppe an eigenen Themen und erleben die positive Wirkung eines systematischen, strukturierten Entwicklungsprozesses. **Ziel ist es, eigene Muster und Dynamiken zu erkennen und weiterzuentwickeln.** Fokus Ressourcen- und Stärkenorientierung: Wir orientieren uns dabei an der Stufenentwicklung, die wir als Entwicklungslandkarte nutzen. Und wir setzen uns immer wieder mit unseren inneren Anteilen auseinander und lernen diese gezielt für unser Wohlbefinden und unsere Ausgeglichenheit einzusetzen. Erreicht wird dadurch die Stärkung der Handlungsmacht und Selbstwirksamkeit sowie authentisches Handeln. Wer sich selbst besser versteht und führt, kann auch andere wirksamer begleiten, führen und unterstützen.

Abschluss

Sie schliessen mit dem **Zertifikat Personal Development** ab.

Der Kurs entspricht in Teilen dem **Modul 1 des Lehrgangs [Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA](#)**. Falls Sie später diesen Lehrgang absolvieren, wird der Kurs angerechnet.

Der Kurs wendet sich an folgende Zielgruppen:

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen, Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen, Projektleiter:innen, Kommunikations-/Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer:innen von KMU
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis
- Menschen in Gesundheitsberufen, Beratende
- Menschen mit Interesse an Persönlichkeitsentwicklung





Facts

Abschluss	Zertifikat Personal Development
Dauer	4,5 Tage rund 6 Monate
Kosten	CHF 4200
Orte	Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich, digital

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **4,5 Tage**, die über einen Zeitraum von rund 6 Monaten stattfinden.

Was kostet der Kurs?

CHF 4200

Voraussetzungen für den Kurs

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und mindestens **vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie **erste Erfahrungen** nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung. Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich, wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung. Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen **eidg. Fachausweis**, ein **eidg. Diplom**, ein **Diplom HF**, einen **Bachelor** oder **Master** verfügen.

Welche Weiterbildungsmöglichkeiten eröffnet der Kurs?

Unser Zertifikatskurs Personal Development eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten – sowohl für den nächsten Karriereschritt im bestehenden Beruf als auch für neue Rollen im Bereich Coaching und Beratung.

- Der Kurs qualifiziert Sie dafür, Ihre Wirkung in ihrer bestehenden beruflichen Rolle zu erhöhen.
- Der Kurs ist solide Grundlage für akademische und spezialisierte Weiterbildungen wie z.B. [Betriebliches Mentoring mit eidg. FA](#), um sich weitere berufliche Optionen im Coaching- und Beratungsumfeld zu erschliessen.

**Weitere Infos,
Startdaten und
Anmeldung**



Weiterbildung Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA



Nicole Cipri

Lehrgang Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA

CZO-Lehrcoach Nicole Cipri erläutert, was die Teilnehmenden im Lehrgang Betriebl. Mentor:in mit eidgenössischem Fachausweis erwartet, und was ihr als Lehrcoach besonders am Herzen liegt.



Mit der Ausbildung zum/zur betriebl. Mentor:in können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:

- Sie begleiten Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung.
- Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- professionelle Entwicklung zum Coach
- umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

Mehr Infos zum Lehrgang Betriebl. Mentor: in mit eidg. FA



Vereinbaren Sie ein [kostenloses Beratungsgespräch](#) mit uns: 062 926 43 93





Betriebl. Mentor:in oder CAS Coaching – was ist der Unterschied?

Möchten Sie als **Coach und Berater:in für Unternehmen** tätig sein und sich als anerkannte Fachperson auf dem Markt positionieren, dann ist der **Fachausweis Betriebl. Mentor:in** die richtige Wahl.

Wenn Sie Coaching-Kompetenzen flexibel in verschiedenen Kontexten einsetzen möchten, insbesondere als Zusatzqualifikation zu einer bestehenden Rolle, dann empfehlen wir Ihnen das **CAS Coaching**

Ihre Vorteile beim Coachingzentrum

Lernen Sie bei einem anerkannten Qualitätsanbieter. Seit über 25 Jahren begleitet das eduQua-zertifizierte Coachingzentrum Menschen und Organisationen mit fundierten, praxisnahen Weiterbildungen und erfüllt höchste Qualitätsstandards.

Profitieren Sie von einem Lehrgang auf CAS-Niveau. Sie erwerben fundierte Coaching-Kompetenzen, die sich an den Qualitätsansprüchen einer Hochschulweiterbildung orientieren.

Lernen Sie von erfahrenen Lehrcoaches. Unsere Lehrcoaches verbinden langjährige Coachingpraxis mit didaktischer Erfahrung und begleiten Sie persönlich auf Ihrem Lernweg.

Erleben Sie Coaching praxisnah. Theorie und Praxis greifen von Beginn an ineinander, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden können.

Üben Sie in realitätsnahen Coachingsequenzen. Zahlreiche praktische Übungen, Fallbeispiele und Feedbackrunden geben Ihnen Sicherheit für die Anwendung im Berufsalltag.

Profitieren Sie von kleinen Lerngruppen. Der persönliche Austausch und die individuelle Begleitung schaffen optimale Voraussetzungen für nachhaltiges Lernen.

Setzen Sie das Gelernte sofort um. Die vermittelten Methoden und Coaching-Kompetenzen lassen sich unmittelbar in Führung, Beratung, HR, Projektarbeit und vielen weiteren beruflichen Kontexten einsetzen.

Find your purpose. Create your way.

Weitere Informationen

Unsere regelmässig stattfindenden **digitalen Infoveranstaltungen** bieten Ihnen einen umfassenden Überblick über unsere Weiterbildungsangebote:

coachingzentrum.ch/info



Oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns für ein **unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch**: coachingzentrum.ch/beratung oder **062 926 43 93**

Ausbildungsleitung



Sonja Kupferschmid



Karin Sidler

Lehrcoaches und Trainer:innen

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen verfügen über fundierte Aus- und Weiterbildungen sowie langjährige Praxiserfahrung auf ihrem Fachgebiet.



Marion Alt



Nicole Cipri



Sabine Haldemann



Sabine Hänni



Sonja Kupferschmid



Simon Raeber



Karin Sidler

