

VHSN
Volkshochschule
Spiez-Niedersimmental

Nervensystemregulation für Kinder mit TRE®

Auf spielerische Weise werden Kinder in die Methode TRE® eingeführt und können ihre ersten Erfahrungen mit dem neurogenen Zittern machen. Vielleicht kennt dein Kind das Zittern schon, weil es die natürliche Körperreaktion auf überwältigende Ereignisse ist. Im Kurs kann dein Kind seine Erfahrung einordnen, benennen und vertiefen. Durch die Begleitung eines Elternteils/Bezugsperson kann dein Kind von deiner Co-Regulation profitieren und fühlt sich sicher, damit sein Nervensystem die Selbstregulation lernen kann.

Leitung	Sarah Perren, Gina Bucher
27-1-4161	Mittwoch, 17.03.2027 14:00 - 16:00 Uhr
Kosten	CHF 55.00, Mitglieder CHF 40.00
Ort	Kursraum entspannt leben, Bächlenstrasse 22, 3753 Oey
Anmeldeschluss	10.03.2027

Infos und Anmeldung:

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental
Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez
033 654 94 44, info@vhsn.ch, www.vhsn.ch