

ADHS Coach

Menschen mit ADHS verstehen und ihr Potenzial entfalten



Ihre Ansprechperson

[Sonia Giacalone](#)

E-Mail | [+41 62 926 43 93](#)



[Starttermine](#)

Facts

Zielpublikum

Kosten & Zulassung

Karrierechancen

Schwerpunkte

CAS Coaching

Wieso beim CZO?

Das Modul «ADHS Coach» unseres Lehrgangs [CAS Coaching](#) stärkt Ihre Kompetenz, **Menschen mit ADHS professionell, ressourcenorientiert und wirksam zu begleiten**. Sie lernen **typische ADHS-Dynamiken zu verstehen** und Coachingprozesse wirksam zu gestalten.

Menschen mit ADHS verfügen über wertvolle Stärken wie Kreativität, Ideenreichtum oder vernetztes Denken. Gleichzeitig erleben sie im Berufsalltag häufig Herausforderungen – etwa im Selbstmanagement, im Umgang mit Zeit oder in zwischenmenschlichen Beziehungen. Genau hier kann professionelles Coaching einen entscheidenden Beitrag leisten.

ADHS im Erwachsenenalter wird heute deutlich häufiger erkannt als noch vor wenigen Jahren. Entsprechend wächst auch der Bedarf an Fachpersonen, die neurodivergente Menschen kompetent, ressourcenorientiert und professionell bei ihren spezifischen Themen begleiten können. Für Coaches, HR-Fachpersonen, Führungskräfte und Berater:innen wird ein **fundiertes Verständnis von ADHS** deshalb zunehmend zu einer **wichtigen Zukunftskompetenz**.

Neben theoretischen Grundlagen stehen praktische Übungen, Fallarbeit sowie die Reflexion des eigenen Methodenrepertoires im Zentrum. Dabei wird gezielt beleuchtet, welche Coachingmethoden sich für die Arbeit mit Menschen mit ADHS eignen, wo Anpassungen sinnvoll sind und wie Interventionen zielgruppengerecht gestaltet werden können.

Kooperation / Ausbildungspartner

Das Modul wird in Kooperation mit der [Pädagogischen Hochschule Zug](#) (PH Zug) angeboten; Organisation und Durchführung des CAS sind in Verantwortung des Coachingzentrums.

Abschluss

Sie schliessen mit dem **Zertifikat ADHS Coach** ab. Absolvent:innen des [CAS Coaching](#) berechtigt dieses Modul zum Tragen des Titels **Dipl. ADHS Coach CZO**.



Facts

Abschluss	Zertifikat ADHS Coaching
Titel	Dipl. ADHS Coach CZO (bei Absolvierung des CAS Coaching)
Dauer	3 Tage rund 3 Monate
Kosten	CHF 1550
Orte	Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich, digital

Titel: Absolvent:innen des [CAS Coaching](#) berechtigt dieses Modul zum Tragen des Titels **Dipl. ADHS Coach CZO**.

Wie lange dauert das Modul?

Das Modul dauert **3 Tage**, die über einen Zeitraum von rund 3 Monaten stattfinden.

Was kostet das Modul?

CHF 1550

Für wen eignet sich die Spezialisierung?

Das Modul richtet sich an Coaches sowie Fachpersonen mit Coaching-Erfahrung, die ihre Kompetenzen im Umgang mit neurodiversen Klient:innen und ihr Kompetenzprofil um das zukunftsrelevante Thema ADHS gezielt erweitern möchten. Voraussetzung sind fundierte Coaching-Grundlagen und erste praktische Erfahrungen in der Begleitung von Menschen.



Welche Karrierechancen bietet die Spezialisierung ADHS Coach?

Ein Kompetenzgewinn mit Zukunft: Neurodiversität wird in Unternehmen und Organisationen zunehmend als Chance verstanden. Mit dem Modul «ADHS Coach» erweitern Sie Ihr Coaching-Repertoire um eine gefragte Spezialisierung und stärken Ihre Kompetenz, Menschen mit ADHS professionell, wertschätzend und wirkungsvoll in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu begleiten

Welche Schwerpunkte werden in der Spezialisierung gesetzt?

Mit dem 3-tägigen Modul «ADHS Coach» erwerben Sie fundiertes Wissen über ADHS im Erwachsenenalter und lernen, neurodiverse Menschen ressourcenorientiert und professionell zu begleiten. Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Prozesskompetenz, reflektieren Ihre eigene Haltung und setzen passende Coaching-Methoden gezielt ein. Zugleich gewinnen Sie Sicherheit darin, die Möglichkeiten und Grenzen des ADHS-Coachings realistisch einzuschätzen.

Wichtige Schwerpunkte:

- ADHS im Erwachsenenalter verstehen und ressourcenorientiert einordnen
- typische Symptome und Ausprägungen (z.B. exekutive Funktionen, Stress, Selbstregulation, Arbeitsorganisation, Zeitmanagement)
- ADHS im Kontext der Arbeitswelt und Herausforderungen im Coachingprozess
- professionelle Haltung und Rolle als ADHS-Coach
- Herausforderungen in der Kommunikation und Gesprächsführung
- ADHS-gerechte Coachingmethoden und Prozessgestaltung
- Selbstmanagement, Motivation und Emotionsregulation fördern
- Fallarbeit, Praxistransfer und Entwicklung eines persönlichen Coaching-Konzepts



Weitere Infos,
Startdaten und
Anmeldung

Informationsveranstaltungen und Beratung

Unsere regelmässig stattfindenden **digitalen Infoveranstaltungen** bieten Ihnen einen umfassenden Überblick über unsere Weiterbildungsangebote:

coachingzentrum.ch/info



Oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns für ein **unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch**: coachingzentrum.ch/beratung oder **062 926 43 93**





Sarah Yavuz

Lehrgang CAS Coaching

Sarah Yavuz, Absolventin des Lehrgangs CAS Coaching, spricht mit Lehrcoach Simon Raeber darüber, inwiefern dieser Lehrgang ihr Leben bereichert hat.



Unser Lehrgang CAS Coaching legt den Fokus auf Entwicklungs- und Veränderungsprozesse, die für verschiedene berufliche und persönliche Kontexte relevant sind. Der Lehrgang hebt sich durch spezifische Ansätze oder Tools hervor, welche die **Reflexions- und Handlungsfähigkeit fördern** und die **Selbstwirksamkeit stärken**.

«Coaching» bezeichnet ein umfassendes Begleitungsangebot, das uneingeschränkt sowohl bei persönlichen als auch bei beruflichen Anliegen zur Anwendung kommt. **Betriebliches Mentoring bzw. Business Coaching** wiederum ist ein Angebot, das in der Regel von Unternehmen für ihre Mitarbeitenden zur Verfügung gestellt wird.

Im Mittelpunkt unseres Lehrgangs CAS Coaching stehen das Erkennen und Verändern von Mustern und Dynamiken, die **Entwicklung des persönlichen Mindsets** und damit auch der Persönlichkeit. In der Ausbildung wird besonderes Augenmerk auf die Mindset-/Haltungsentwicklung, den Perspektivenwechsel sowie die Stärken- und Ressourcenaktivierung gelegt. Dies führt schliesslich zu einem agilen Verhalten, einer Mischung aus Methodik und Haltung, um flexibel mit komplexen Veränderungen umgehen zu können.

Die Haltung, mit der gute Coaches ihren Kundinnen und Kunden begegnen, spielt eine ganz entscheidende Rolle. Wertschätzend und empathisch, gleichzeitig als Sparring-Partner zur Verfügung stehen, Sicherheit vermitteln, aber auch Impulse setzen, geht weit über den Einsatz von Tools und Methoden hinaus. Coaches mit diesem gelebten Mindset unterstützen ihre Kundinnen und Kunden umfassend und nachhaltig – damit diese sich den Veränderungen stellen und die Herausforderungen erfolgreich meistern können.

[**Mehr Infos zum Lehrgang CAS Coaching**](#)



Vereinbaren Sie ein **kostenloses Beratungsgespräch** mit uns: 062 926 43 93

Ausbildungsleitung



Sonja Kupferschmid



Karin Sidler

Lehrcoaches und Trainer:innen

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen verfügen über fundierte Aus- und Weiterbildungen sowie langjährige Praxiserfahrung auf ihrem Fachgebiet.



Marion Alt



Nicole Cipri



Sabine Haldemann



Sabine Hänni



Frank Kraft



Claudia Meierhans, PH Zug



Simon Raeber



Alexandra Schaller, PH Zug



Woran erkenne ich ein echtes CAS?

Ein echtes CAS (Certificate of Advanced Studies) ist immer Bologna-konform und wird von oder in Zusammenarbeit mit einer anerkannten Hochschule angeboten – typischerweise einer Pädagogischen Hochschule, einer Fachhochschule oder Universität.

Achten Sie zudem darauf, dass es keine irreführenden Abkürzungen sind, die zwar die Buchstaben C, A und S enthalten, die aber für etwas völlig anderes stehen. Solche Angebote sehen auf den ersten Blick offiziell aus, erfüllen jedoch nicht die Anforderungen eines Weiterbildungsabschlusses gemäss Hochschulstandard.

Ihre Vorteile beim Coachingzentrum

Lernen Sie bei einem anerkannten Qualitätsanbieter. Seit über 25 Jahren begleitet das eduQua-zertifizierte Coachingzentrum Menschen und Organisationen mit fundierten, praxisnahen Weiterbildungen und erfüllt höchste Qualitätsstandards.

Profitieren Sie von einem Lehrgang auf CAS-Niveau. Sie erwerben fundierte Coaching-Kompetenzen, die sich an den Qualitätsansprüchen einer Hochschulweiterbildung orientieren.

Lernen Sie von erfahrenen Lehrcoaches. Unsere Lehrcoaches verbinden langjährige Coachingpraxis mit didaktischer Erfahrung und begleiten Sie persönlich auf Ihrem Lernweg.

Erleben Sie Coaching praxisnah. Theorie und Praxis greifen von Beginn an ineinander, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden können.

Üben Sie in realitätsnahen Coachingsequenzen. Zahlreiche praktische Übungen, Fallbeispiele und Feedbackrunden geben Ihnen Sicherheit für die Anwendung im Berufsalltag.

Profitieren Sie von kleinen Lerngruppen. Der persönliche Austausch und die individuelle Begleitung schaffen optimale Voraussetzungen für nachhaltiges Lernen.

Setzen Sie das Gelernte sofort um. Die vermittelten Methoden und Coaching-Kompetenzen lassen sich unmittelbar in Führung, Beratung, HR, Projektarbeit und vielen weiteren beruflichen Kontexten einsetzen.

Find your purpose. Create your way.

