

Saunanacht der Sinne «Einläuten der Saunazeit»

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 18.30 – 23.00 Uhr

Eintauchen, durchatmen, loslassen: Die Saunanacht der Sinne lädt Sie zu einem Abend voller Wärme, Düfte und Erholung ein. Gönnen Sie sich kleine Auszeiten, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen.

Was Sie erwartet:

- ✕ vier Aufgüsse mit natürlichen Düften: Zitrone, Orange, Fichtennadel und Lavendel
- ✕ wohltuendes Peeling im Dampfbad: ein belebendes Zitrone-Salz-Peeling
- ✕ Begrüssung mit Erfrischung: Zitronen-Ingwer-Wasser und eine leichte Früchteplatte mit Äpfeln, Birnen und Trauben
- ✕ Massagen à 15 Minuten: Geniessen Sie zusätzliche Entspannung – buchbar im Voraus gegen Aufpreis am Empfang oder per E-Mail an kurse@lintharena.ch

Preis:

Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 39
Mit Wellness-Abo	CHF 10



Alle Informationen auf:
lintharena.ch/saunanacht

keine
Vorannmeldung

für Neulinge
& Liebhaber