



WINTERSONNENWENDE

DIENSTAG, 21. DEZEMBER 2021

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA
11.00	 Cleansing Smoke-Ritual	Nera
12.00	 Vitamin N-Peeling	Nera
13.00	 Waldaufguss	Kelo
14.00	 Wintersonnenwende Meditation	Kelo
15.00	 Hot Experience	Finnische
15.00	 Sound of the Forest	Kelo
16.00	 Kraft der Sonne	Kelo
16.00	 Touch of Nature (Pirts Gruppen-Ritual)	Pirts
17.00	 Kräutertee	Kelo
18.00	 Cleansing Smoke-Ritual	Kelo
19.00	 Pine is fine	Dampfbad
19.00	 New beginning	Kelo
20.00	 Flow of the River	Kelo
21.00	 4-Elements	Kelo